

Milí priatelia,

škola Inprov pôsobí na českom trhu už **viac ako 25 rokov** a teraz prichádza na **Slovensko aj pre Vás**. Ponúkame plán vzdelávacích akcií hlavne pre masérov, kozmetičky, pedikérky, ale aj ostatných záujemcov z radu laikov. Kurzy prebiehajú v Bratislave na Bárdošovej ulici na Kramároch.

V prípade Vášho záujmu o niektorý z ponúkaných kurzov nás kontaktujte mailom, telefonicky alebo priamo vyplňte online prihlášku na našich webových stránkach. Plán bude upresňovaný na [www.inprov.sk](http://www.inprov.sk)

Ak by ste si náhodou z nižšie uvedenej ponuky a termínov nevybrali, ponúkame možnosť dohodnúť si konanie **individuálnych kurzov** u nás na škole alebo aj priamo u vás. Takýmto spôsobom sme vyškolili už množstvo masérov v kúpeľoch, hoteloch, špecializovaných zariadeniach ako aj iných individuálnych záujemcov.

V každom prípade na stretnutie s Vami sa teší

**Ing. Bc. Jana Dobiaš - Petrisková**  
Riaditeľka

### **1. ZÁKLADNÝ MASÉRSKY KURZ - ŠPORTOVÁ MASÁŽ..... 299 EUR**

Rekvalifikačný masérsky kurz so zameraním na klasickú a športovú masáž. Denná výuka v dvoch blokoch (10 dní + 5 dní), učebné materiály, výborní lektori a odborníci, možnosť zamestnať sa alebo podnikáť ako „masér“

Termíny: a) 12.11.-7.12.2018 b) 14.1.-8.2.2019 c) 18.3.-12.4.2019 d) 20.5.-14.6.2019

### **2. AJURVÉDSKA MASÁŽ – tradičná indická masáž ..... 149 EUR**

Relaxačná olejová masáž ako najstarší a najdokonalejší systém liečby na svete. Kurz pod vedením Marcely Gregorovej, praktická výuka vo dvojiciach, skriptá, certifikát

Termíny: a) 20.10.-21.10.2018 b) 23.3.-24.3.2019

### **3. AMMA MASÁŽ – NOVÉ ..... 129 EUR**

Japonská masáž v sede, ktorá sa vykonáva cez oblečenie a počas masáže sú stimulované body pozdĺž meridiánov. Kurz pod vedením PaedDr. Beáty Dudomovej, skriptá, certifikát

Termíny: a) 6.10.-7.10.2018 b) 8.6.-9.6.2019

### **4. ANTICELULITÍDNA MASÁŽ ..... 119 EUR**

Naučíte sa ako odstrániť celulitídu na nohách, bruchu, rukách a zadku, presný program spôsobu výživy a pohybu. Kurz pod vedením Ing. Bc. Jany Dobiaš - Petriskovej, skriptá, certifikát

Termíny: a) 9.2.2019

### **5. AROMATOUCH – NOVÉ ..... 159 EUR**

Revolučný koncept v aromaterapii s čistými esenciálnymi olejmi a práci s telom pod vedením Kataríny Žilinčárovej, skriptá, certifikát

Termíny: a) 24.11.-25.11.2018 b) 2.3.-3.3.2019 c) 25.5.-26.5.2019

### **6. BABY MASÁŽ A TEHOTENSKÁ MASÁŽ ..... 159 EUR**

Praktická výuka masáží pre kojencov, batoláta a deti a tehotné ženy. Bezpečné aroma dotyky pre matku a dieťa pod vedením Marcely Gregorovej, skriptá, certifikát

Termíny: a) 12.1.-13.1.2019 b) 18.5.-19.5.2019

### **7. BANKOVANIE A MOXOVANIE ..... 149 EUR**

Banky uvoľňujú svalstvo, spazmy a gelózy do hĺbky, zrýchľujú krvný a lymfatický obeh. Praktická výuka pod vedením Kataríny Žilinčárovej, možnosť zakúpenia baniek, skriptá, certifikát

Termíny: a) 13.10.-14.10.2018 b) 12.1.-13.1.2019 c) 8.6.-9.6.2019

- 8. BOWENOVA MASÁŽ** ..... **139 EUR**  
 Jemná a šetrná manipulácia s mäkkými tkanivami, uvoľňujúca stres a napätie v svaloch a tkanivách. Kurz pod vedením Ing. Bc. Jany Dobias - Petriskovej, skriptá, možnosť zakúpenia DVD, certifikát  
 Termíny: a) 1.12.2018 b) 16.6.2019
- 9. CALIFORNSKÁ MASÁŽ - NOVÉ** ..... **179 EUR**  
 Jedna z najmodernejších masáží na svete, zakladá sa na jemných a kľudných dotykoch, eliminuje fyzické i emotívne bloky. Kurz pod vedením Evy Gugliucciello, skriptá, certifikát  
 Termíny: a) 1.12.-2.12.2018
- 10. CANDLE, ČOKOLÁDOVÁ A MEDOVÁ MASÁŽ - NOVÉ** ..... **129 EUR**  
 Luxusné a blahodarné ošetrenie skutočnou čokoládou alebo Candle - vonnou sviečkou. Medová masáž má silné detoxikačné účinky. Kurz pod vedením Aleny Ambrožovej, skriptá, certifikát  
 Termíny: a) 9.6.2019
- 11. DORNOVA METÓDA A BREUSS MASÁŽ** ..... **149 EUR**  
 Jemné ošetrenie stavcov, kĺbov a pohybového aparátu. Energeticko-manuálna masáž chrbta, ktorá rieši duševné, energetické a telesné blokády. Kurz pod vedením Marcely Gregorovej, skriptá, certifikát  
 Termíny: a) 6.10.-7.10.2018 b) 13.4.-14.4.2019
- 12. GRAVID LYMFOMASÁŽ – NOVÉ** ..... **139 EUR**  
 Jemné ošetrenie pomocou lymfo-hmatov pre tehotné ženy. Odbúrava opuchy, odplavuje škodliviny, upravuje kvalitu pokožky. Kurz pod vedením Ing. Bc. Jany Dobias - Petriskovej, skriptá, certifikát  
 Termíny: a) 18.11.2018 b) 7.4.2019
- 13. HAVAJSKÁ MASÁŽ LOMI - LOMI** ..... **149 EUR**  
 Perla medzi masážami, ktorá využíva nielen prsty a dlane, ale aj predlaktia a lakty. Harmonizácia tela i duše nielen masírovaného, ale i maséra. Kurz pod vedením Petra Janíka, skriptá, certifikát  
 Termíny: a) 10.11.-11.11.2018 b) 27.4.-28.4.2019
- 14. HIRUDOTERAPIA** ..... **159 EUR**  
 Priama aplikácia Pijavice lekárskej. Naučíte sa kedy a ako ich používať. Kurz pod vedením Radka Legáta, skriptá, možnosť zakúpenia pijavic priamo na kurze, certifikát  
 Termíny: a) 17.11.2018 b) 2.3.2019 c) 8.6.2019
- 15. HĽBKOVÁ ŠTRUKTURÁLNA MASÁŽ – NOVÉ** ..... **159 EUR**  
 Manuálna terapia, ktorá sa zaoberá komplexným pôsobením na celkovú telesnú štruktúru. Je obohatená o reflexné a akupresúrne prvky. Kurz pod vedením RSDr. Miroslava Micháleka, skriptá, certifikát  
 Termíny: a) 9.2.-10.2.2019
- 16. CHROMOPUNKTÚRA – NOVÉ** ..... **199 EUR**  
 Pracuje na princípoch akupunktúry podľa tradičnej čínskej medicíny. Jedná o určitú formu „svetelnej terapie“. Pôsobí ako v priestore, tak i v čase. Kurz pod vedením Evy Gugliucciello, skriptá, certifikát  
 Termíny: a) 27.4.-28.4.2019
- 17. INDICKÁ ANTISTRESOVÁ MASÁŽ HLAVY** ..... **119 EUR**  
 Jeden z najobľúbenejších masérskych kurzov. Prepája účinok dotyku s aromaterapiou podľa zásad Ayurvedy. Odstraňuje bolesti hlavy. Kurz pod vedením Marcely Gregorovej, skriptá, certifikát  
 Termíny: a) 8.12.2018 b) 3.3.2019
- 18. JEMNÉ MOBILIZAČNÉ TECHNIKY** ..... **149 EUR**  
 Šetrná cesta k odstráneniu blokád na chrbte a odstránenie bolesti pohybového aparátu. Kurz pod vedením Romana Klinčúcha, skriptá, certifikát  
 Termíny: a) 27.10.-28.10.2018 b) 19.1.-20.1.2019
- 19. KINESIOTAPING A LYMFOTAPING** ..... **179 EUR**  
 Zlepšuje funkciu tkanív a fyziologického systému tela, pomáha pri bolestiach svalov a kĺbov. Kurz pod vedením Marcely Gregorovej, možnosť zakúpenia nielen kinesiológických tejpov, skriptá, certifikát  
 Termíny: a) 13.10.-14.10.2018 b) 9.2.-10.2.2019 c) 15.6.-16.6.2019

- 20. KLASICKÁ MASÁŽ CHRBTY A ŠIJE PRE LAIKOV ..... 139 EUR**  
 Masážne techniky v ľahu a v sede s citlivým použitím sily (hnetenie, tepanie, chvenie) a jemnejších prvkov (roztieranie, trenie, vytieranie). Kurz pod vedením Petra Janíka, skriptá, certifikát  
 Termíny: a) 8.12.-9.12.2018 b) 2.3.-3.3.2019
- 21. KOZMETICKÁ LYMFODRENÁŽ TVÁRE ..... 119 EUR**  
 Špeciálne hmaty na stimuláciu lymfatického systému v koži a podkoží. Kurz pod vedením Ing. Bc. Jany Dobiaš - Petriskovej, skriptá, možnosť zakúpenia DVD, certifikát  
 Termíny: a) 2.12.2018 b) 6.4.2019
- 22. KRÁĽOVSKÁ MASÁŽ AMYRIS – NOVÉ ..... 159 EUR**  
 Ucelená kombinácia niekoľkých masážnych postupov a techník pod vedením Bc. Markéty Natálie Hirschnerovej, DiS, MBA, skriptá, certifikát  
 Termíny: a) 19.1.-20.1.2019
- 23. KRANIOSAKRÁLNA MASÁŽ – formou komplexnej harmonizácie ..... 189 EUR**  
 Harmonizácia pulzujúcej energie zameraná na aktiváciu vlastných samoliečebných schopností tela a ich stimuláciu. Kurz pod vedením Marcely Gregorovej, skriptá, certifikát  
 Termíny: a) 1.12.-2.12.2018 b) 6.4.-7.4.2019
- 24. LYMFATICKÁ MASÁŽ CELÉHO TELA ..... 199 EUR**  
 Lymfatické masáže odstraňujú z tela toxické látky pomocou špeciálnych lymfodrenážnych hmatov. Kurz pod vedením Ing. Bc. Jany Dobiaš – Petriskovej bude prebiehať počas dvoch víkendov (4 dni), skriptá, možnosť zakúpenia DVD, certifikát  
 Termíny: a) 20.10.-21.10.2018 | 27.10.-28.10.2018 b) 16.03.-17.03.2019 | 23.3.-24.3.2019
- 25. MASÁŽ LÁVOVÝMI KAMEŇMI ..... 149 EUR**  
 Teplo prichádzajúce z vulkanických kameňov, harmonizujúca masáž celého tela. Kurz pod vedením Kataríny Žilinčárovej, skriptá, možnosť zakúpenia DVD, sady kameňov a ohrievača, certifikát  
 Termíny: a) 27.10.-28.10.2018 b) 2.2.-3.2.2019
- 26. MOJŽIŠOVEJ CVIKY NA ODSTRÁNENIE NEPLODNOSTI ..... 149 EUR**  
 Účinná metóda pre ženy, ktoré sa dlhodobo snažia otehotnieť a nedarí sa im. Kurz pod vedením Ing. Bc. Jany Dobiaš - Petriskovej, skriptá, možnosť zakúpenia DVD, certifikát  
 Termíny: a) 6.10.-7.10.2018
- 27. MYOFASCIÁLNA MASÁŽ ..... 169 EUR**  
 Typ masáže mäkkých tkanív, ktorá zahŕňa naťahovanie a masáže spojivového tkaniva alebo fascií. Kurz pod vedením Mariána Vlašiča, skriptá, certifikát  
 Termíny: a) 16.3.-17.3.2019
- 28. NÁPRAVA POHYBOVÉHO APARÁTU – s prvkami Chiropraxie – NOVÉ ..... 189 EUR**  
 Súbor terapeutických hmatov. Terapeut ručne posúva, napráva, zatláča na kĺby, väzivá a svaly. Kurz pod vedením Mariána Vlašiča, skriptá, certifikát  
 Termíny: a) 17.11.-18.11.2018 b) 2.2.-3.2.2019 c) 27.4.-28.4.2019
- 29. ODBLOKOVANIE KRČNEJ CHRBTICE JEMNOU METÓDOU ..... 149 EUR**  
 Odstránenie blokády hrudnej a krčnej chrbtice pri bolestiach hlavy a šije. Kurz pod vedením Romana Klinčúcha, skriptá, certifikát  
 Termíny: a) 8.12.-9.12.2018 b) 23.3.-24.3.2019
- 30. POINT MASÁŽ - TRIGGER POINTS ..... 159 EUR**  
 Využitie spúšťačích (trigger) bodov. Odstraňuje bolesť svalov, úponov a následne aj kĺbov. Kurz pod vedením Ing. Bc. Jany Dobiaš - Petriskovej, skriptá, možnosť zakúpenia DVD, certifikát  
 Termíny: a) 12.1.-13.1.2019

- 31. REFLEXOLÓGIA CHODIDIEL A RÚK I - pohybový aparát ..... 139 EUR**  
 Využíva tlak a masáž reflexných zón a plôch prevažne na chodidlách nôh. Špeciálna zostava. Kurz pod vedením RSDr. Miroslava Micháleka, skriptá, možnosť zakúpenia DVD, certifikát  
 Termíny: a) 13.10.-14.10.2018 b) 19.1.-20.1.2019 c) 13.4.-14.4.2019
- 32. REFLEXOLÓGIA CHODIDIEL A RÚK II - vnútorné orgány a diagnostika ..... 139 EUR**  
 Voľne nadväzuje na kurz RT1 - pohybový aparát a dopĺňuje metodiku o všetky vnútorné systémy. Pojednáva o reflexnej diagnostike. Kurz pod vedením RSDr. Miroslava Micháleka, skriptá, certifikát  
 Termíny: a) 18.5.-19.5.2019
- 33. REFLEXOLÓGIA CHODIDIEL III - lymfatický systém ..... 139 EUR**  
 Masážna technika s cieľom zlepšiť kvalitu lymfatického obehu, prípadne odčerpanie prebytočnej lymfy z podkožia. Kurz pod vedením RSDr. Miroslava Micháleka, skriptá, možnosť zakúpenia DVD, certifikát  
 Termíny: a) 15.6.-16.6.2019
- 34. REGENERAČNÉ POSTUPY V PRAXI – NOVÉ ..... 159 EUR**  
 Komplex medicínskych preventívnych, diagnostických a terapeutických opatrení smerujúcich k obnoveniu maximálnej funkčnej zdatnosti. Kurz pod vedením Romana Klinčúcha, skriptá, certifikát  
 Termíny: a) 10.11.-11.11.2018 b) 25.5.-26.5.2019
- 35. SHIATSU WELLNESS ..... 179 EUR**  
 Tradičná japonská tlaková masáž, určená k obnove a podpore toku energie v tele. Masáž tela cez odev na žinenke. Kurz pod vedením Ing. Bc. Jany Dobiaš - Petriskovej, skriptá, certifikát  
 Termíny: a) 18.5.-19.5.2019
- 36. SM – SYSTÉM I A II ..... 159 EUR**  
 Špirálová stabilizácia chrbtice podľa MUDr. Richarda Smiška. Vysoko účinný pohybový program - vytvorí dynamický stabilizačný svalový korzet. Kurz pod vedením Jany Dankovej, skriptá, certifikát  
 Termíny: a) 20.10.-21.10.2018 b) 16.3.-17.3.2019
- 37. SPINAL TOUCH ..... 139 EUR**  
 Jemná, bezbolestná neinvazívna metóda k uvoľneniu chrbtice. Kurz pod vedením Ing. Bc. Jany Dobiaš - Petriskovej, možnosť zakúpenia spinal dosiek, skriptá, certifikát  
 Termíny: a) 10.2.2019 b) 15.6.2019
- 38. THAJSKÁ OLEJOVÁ CELOTELOVÁ MASÁŽ ..... 159 EUR**  
 Ľahká dotyková masáž, odstraňuje bloky v meridiánoch, cieľom masáže je znovu rozprúdiť energiu v organizme. Kurz pod vedením Bc. Markéty Natálie Hirschnerovej, DiS, MBA, skriptá, certifikát  
 Termíny: a) 24.11.-25.11.2018 b) 6.4.-7.4.2019
- 39. TRADIČNÁ THAJSKÁ MASÁŽ NÔH ..... 139 EUR**  
 Ľahká dotyková masáž nôh plná masážnych hmatov. Prospešná z dôvodu stimulácie činnosti vnútorných orgánov a cievneho a lymfatického obehu. Kurz pod vedením Marcely Gregorovej, skriptá, certifikát  
 Termíny: a) 9.12.2018
- 40. TRADIČNÁ THAJSKÁ MASÁŽ TELA ..... 179 EUR**  
 Tlaková dotyková masáž cez oblečenie plná masážnych hmatov. Zbavuje svaly a šľachy napätia, preťahuje končatiny a chrbticu. Pod vedením Patra Janíka, skriptá, možnosť zakúpenia DVD, certifikát  
 Termíny: a) 2.2.-3.2.2019 b) 25.5.-26.5.2019
- 41. TUINA – ČÍNSKA MASÁŽ ..... 159 EUR**  
 Odstraňuje bolesti, uvoľňuje napätie v svaloch a psychické napätie, privádza klienta do pohody a harmónie. Kurz pod vedením Kataríny Žilinčárovej, skriptá, možnosť zakúpenia DVD, certifikát  
 Termíny: a) 10.11.-11.11.2018 b) 13.4.-14.4.2019

**Plán kurzov platný od 23.11.2018**