

Milí priatelia,

škola Inprov pôsobí na českom trhu už **viac ako 25 rokov** a teraz prichádza na **Slovensko aj pre Vás**. Ponúkame plán vzdelávacích akcií hlavne pre masérov, kozmetičky, pedikérky, ale aj ostatných záujemcov z radu laikov. Kurzy prebiehajú v Bratislave na Bárdošovej ulici na Kramároch.

V prípade Vášho záujmu o niektorý z ponúkaných kurzov nás kontaktujte mailom, telefonicky alebo priamo vyplňte online prihlášku na našich webových stránkach. Plán bude upresňovaný na www.inprov.sk

Ak by ste si náhodou z nižšie uvedenej ponuky a termínov nevybrali, ponúkame možnosť dohodnúť si konanie **individuálnych kurzov** u nás na škole alebo aj priamo u vás. Takýmto spôsobom sme vyškolili už množstvo masérov v kúpeľoch, hoteloch, špecializovaných zariadeniach ako aj iných individuálnych záujemcov.

V každom prípade na stretnutie s Vami sa teší

Ing. Bc. Jana Dobiaš - Petrisková
Riaditeľka

ZÁKLADNÝ MASÉRSKY KURZ - ŠPORTOVÁ MASÁŽ 269 EUR

Rekvalifikačný masérsky kurz so zameraním na klasickú a športovú masáž. Jediný kurz, ktorý bude prebiehať **v Brne**. Učebné materiály, skvelí lektori a odborníci, platné osvedčenie aj pre Slovensko
Termíny nájdete na www.inprov.cz – večerné, celodenné, víkendové alebo víkendové diaľkové varianty

ZÁKLADNÝ MASÉRSKY KURZ – individuálny večerný 449 EUR

Rekvalifikačný masérsky kurz so zameraním na klasickú a športovú masáž. Kurz bude prebiehať v Bratislave - Lozorne. Učebné materiály, skvelí lektori a odborníci, platné osvedčenie aj pre Slovensko.
Termíny: a) december 2019 b) február 2020 c) marec 2020 d) máj 2020

AJURVÉDSKA MASÁŽ – tradičná indická masáž 149 EUR

Relaxačná olejová masáž ako najstarší a najdokonalejší systém liečby na svete. Praktická výuka vo dvojiciach. Kurz pod vedením Moniky Bozkovej, skriptá, certifikát
Termíny: a) 28.9.-29.9.2019 b) 22.2.-23.2.2020

AMMA MASÁŽ – NOVÉ 129 EUR

Japonská masáž v sede, ktorá sa vykonáva cez oblečenie a počas masáže sú stimulované body pozdĺž meridiánov. Kurz pod vedením PaedDr. Beáty Dudomovej, skriptá, certifikát
Termíny: a) 8.2.-9.2.2020

BABY MASÁŽ A TEHOTENSKÁ MASÁŽ 159 EUR

Praktická výuka masáží pre kojencov, batolátá a deti a tehotné ženy. Bezpečné aroma dotyky pre matku a dieťa pod vedením Mgr. Veroniky Korcovej, skriptá, certifikát
Termíny: a) 28.9.-29.9.2019 b) 18.4.-19.4.2020

BAMBUSOVÁ MASÁŽ 149 EUR

Bambusová masáž uvoľňuje svalstvo, spazmy a gelózy, zrýchľuje krvný a lymfatický obeh. Praktická výuka pod vedením Bc. Markéty Natálie Hirschnerovej, DiS, MBA, skripta, možnosť zakúpenia bambusových tyčí, certifikát
Termíny: a) 9.5.-10.5.2020

BANKOVANIE A MOXOVANIE 149 EUR

Banky uvoľňujú svalstvo, spazmy a gelózy do hĺbky, zrýchľujú krvný a lymfatický obeh. Praktická výuka pod vedením Róberta Kačeňáka, možnosť zakúpenia baniek, skriptá, certifikát
Termíny: a) 9.11.-10.11.2019 b) 25.4.-26.4.2020

- BOWENOVA MASÁŽ** **139 EUR**
 Jemná a šetrná manipulácia s mäkkými tkanivami, uvoľňujúca stres a napätie v svaloch a tkanivách. Kurz pod vedením Ing. Bc. Jany Dobias - Petriskovej, skriptá, možnosť zakúpenia DVD, certifikát
 Termíny: a) 3.11.2019 b) 30.5.2020
- CALIFORNSKÁ MASÁŽ – NOVÉ** **179 EUR**
 Jedna z najmodernejších masáží na svete, zakladá sa na jemných a kľudných dotykoch, eliminuje fyzické i emotívne bloky. Kurz pod vedením Evy Gugliucciello, skriptá, certifikát
 Termíny: a) 28.9.-29.9.2019
- CANDLE, ČOKOLÁDOVÁ A MEDOVÁ MASÁŽ – NOVÉ** **129 EUR**
 Luxusné a blahodarné ošetrenie skutočnou čokoládou alebo Candle - vonnou sviečkou. Medová masáž má silné detoxikačné účinky. Kurz pod vedením Aleny Ambrožovej, skriptá, certifikát
 Termíny: a) 31.5.2020
- CELOSTNÁ AROMAMASÁŽ – NOVÉ** **159 EUR**
 Revolučný koncept v aromaterapii s čistými esenciálnymi olejmi a práci s telom pod vedením Renáty Heliskovej, skriptá, certifikát
 Termíny: a) 1.2.-2.2.2020
- ČAKROVÁ MASÁŽ – NOVÉ** **159 EUR**
 Problémy v čakrách sú akousi podstatou a príčinou všetkých našich problémov v živote. Naučíte sa celotelovú olejovú masáž, rozpoznávanie všetkých 7 hlavných čakier. Kurz pod vedením Kristíny Rewajovej, skriptá, certifikát
Termíny: a) tento školský rok sa kurz neuskutoční
- DIAGNOSTIKA BOLESTÍ CHRBTY A ICH NÁPRAVA – NOVÉ** **169 EUR**
 Nezaručí vám vyliečenie klienta, ale naučíte sa rozumieť telu a zmierniť následky bolesti. Kurz pod vedením Karla Stehlíka, kniha "Teória bolesti chrbtice" zadarmo, certifikát
 Termíny: a) 9.11.-10.11.2019 b) 23.5.-24.5.2020
- DORNOVA METÓDA A BREUSS MASÁŽ** **149 EUR**
 Jemné ošetrenie stavcov, kĺbov a pohybového aparátu. Energeticko-manuálna masáž, rieši duševné, energetické a telesné blokády. Kurz pod vedením Ing. Bc. Jany Dobias – Petriskovej / Petra Janíka, skriptá, certifikát
 Termíny: a) 7.12.-8.12.2019 b) 9.5.-10.5.2020
- GRAVID LYMFOMASÁŽ – NOVÉ** **139 EUR**
 Jemné ošetrenie pomocou lymfo-hmatov pre tehotné ženy. Odbúrava opuchy, odplavuje škodliviny, upravuje kvalitu pokožky. Kurz pod vedením Ing. Bc. Jany Dobias - Petriskovej, skriptá, certifikát
 Termíny: a) 5.10.2019
- HAVAJSKÁ MASÁŽ LOMI - LOMI** **149 EUR**
 Perla medzi masážami, ktorá využíva nielen prsty a dlane, ale aj predlaktia a lakty. Harmonizácia tela i duše nielen masírovaného, ale i maséra. Kurz pod vedením Petra Janíka, skriptá, certifikát
 Termíny: a) 2.11.-3.11.2019
- HIRUDOTERAPIA** **159 EUR**
 Priama aplikácia Pijavice lekárskej. Naučíte sa kedy a ako ich používať. Kurz pod vedením Radka Legáta, skriptá, možnosť zakúpenia pijavíc priamo na kurze, certifikát
 Termíny: a) 5.10.2019 b) 30.5.2020
- CHROMOPUNKTÚRA – NOVÉ** **199 EUR**
 Pracuje na princípoch akupunktúry podľa tradičnej čínskej medicíny. Jedná o určitú formu „svetelnej terapie“. Pôsobí ako v priestore, tak i v čase. Kurz pod vedením Evy Gugliucciello, skriptá, certifikát
 Termíny: a) 25.1.-26.1.2020

- JEMNÉ MOBILIZAČNÉ TECHNIKY 149 EUR**
Šetnár cesta k odstráneniu blokád na chrbte a odstránenie bolesti pohybového aparátu. Kurz pod vedením Romana Klinčúcha, skriptá, certifikát
Termíny: a) 30.11.-1.12.2019
- KINESIOTAPING A LYMFOTAPING 179 EUR**
Zlepšuje funkciu tkanív a fyziologického systému tela, pomáha pri bolestiach svalov a kĺbov. Možnosť zakúpenia kinesiologických tejpov. Kurz pod vedením PaedDr. Beáty Dudomovej, skriptá, certifikát
Termíny: a) 30.11.-1.12.2019 b) 25.4.-26.4.2020
- KLASICKÁ MASÁŽ CHRBTY A ŠIJE PRE LAIKOV 139 EUR**
Masážne techniky v ľahu a v sede s citlivým použitím sily (hnetenie, tepanie, chvenie) a jemnejších prvkov (rozťieranie, trenie, vytieranie). Kurz pod vedením Petra Janíka, skriptá, certifikát
Termíny: a) 8.2.-9.2.2020
- KOZMETICKÁ LYMFODRENÁŽ TVÁRE 119 EUR**
Špeciálne hmaty na stimuláciu lymfatického systému v koži a podkoží. Kurz pod vedením Ing. Bc. Jany Dobiaš - Petriskovej, skriptá, možnosť zakúpenia DVD, certifikát
Termíny: a) 6.10.2019
- LYMFATICKÁ MASÁŽ CELÉHO TELA 199 EUR**
Lymfatické masáže odstraňujú z tela toxické látky pomocou špeciálnych lymfodrenážnych hmatov. Kurz pod vedením Ing. Bc. Jany Dobiaš – Petriskovej bude prebiehať počas dvoch víkendov (4 dni), skriptá, možnosť zakúpenia DVD, certifikát
Termíny: a) 29.2.-1.3.2020 | 14.3.-15.3.2020
- MASÁŽ LÁVOVÝMI KAMEŇMI 149 EUR**
Teplé prichádzajúce z vulkanických kameňov, harmonizujúca masáž celého tela. Kurz pod vedením Ing. Bc. Jany Dobiaš - Petriskovej, skriptá, možnosť zakúpenia DVD, sady kameňov a ohrievača, certifikát
Termíny: a) 18.4.-19.4.2020
- MOJŽIŠOVEJ CVIKY NA ODSTRÁNENIE NEPLODNOSTI 149 EUR**
Účinná metóda pre ženy, ktoré sa dlhodobo snažia otehotnieť a nedarí sa im. Kurz pod vedením Ing. Bc. Jany Dobiaš – Petriskovej bude prebiehať v Bratislave na Šustekovej 2 v spolupráci s INPROV Brno, skriptá, možnosť zakúpenia DVD, certifikát
Termíny: a) 7.3.-8.3.2020
- MYOFASCIÁLNA MASÁŽ 169 EUR**
Typ masáže mäkkých tkanív, ktorá zahŕňa naťahovanie a masáže spojivového tkaniva alebo fascií. Kurz pod vedením Mariána Vlašiča, skriptá, certifikát
Termíny: a) 9.11.-10.11.2019
- NÁPRAVA POHYBOVÉHO APARÁTU – s prvkami Chiropraxie – NOVÉ..... 189 EUR**
Súbor terapeutických hmatov. Terapeut ručne posúva, napráva, zatláča na kĺby, väzivá a svaly. Kurz pod vedením Romana Klinčúcha, skriptá, certifikát
Termíny: a) 30.11.-1.12.2019 b) 25.4.-26.4.2020
- ODBLOKOVANIE KRČNEJ CHRBTICE JEMNOU METÓDOU 149 EUR**
Odstránenie blokády hrudnej a krčnej chrbtice pri bolestiach hlavy a šije. Kurz pod vedením Romana Klinčúcha, skriptá, certifikát
Termíny: a) 8.2.-9.2.2020
- REFLEXOLÓGIA CHODIDIEL A RÚK I - pohybový aparát 139 EUR**
Využíva tlak a masáž reflexných zón a plôch prevažne na chodidlách nôh. Špeciálna zostava. Kurz pod vedením PaedDr. Beáty Dudomovej, skriptá, možnosť zakúpenia DVD, certifikát
Termíny: a) 5.10.-6.10.2019 b) 29.2.-1.3.2020

REFLEXOLÓGIA CHODIDIEL A RÚK II - vnútorné orgány a diagnostika 139 EUR

Voľne nadväzuje na kurz RT1 - pohybový aparát a dopĺňuje metodiku o všetky vnútorné systémy. Pojednáva o reflexnej diagnostike. Kurz pod vedením PaedDr. Beáty Dudomovej, skriptá, certifikát
Termíny: a) 25.1.-26.1.2020 b) 18.4.-19.4.2020

REFLEXOLÓGIA CHODIDIEL III - lymfatický systém 139 EUR

Masážna technika s cieľom zlepšiť kvalitu lymfatického obehu, prípadne odčerpanie prebytočnej lymfy z podkožia. Kurz pod vedením Ing. Bc. Jany Dobiaš – Petriskovej, skriptá, možnosť zakúpenia DVD, certifikát
Termíny: a) 31.5.2020

REGENERAČNÉ POSTUPY V PRAXI – NOVÉ 159 EUR

Komplex medicínskych preventívnych, diagnostických a terapeutických opatrení smerujúcich k obnoveniu maximálnej funkčnej zdatnosti. Kurz pod vedením Romana Klinčúcha, skriptá, certifikát
Termíny: a) 22.2.-23.2.2020

SHIATSU WELLNESS 179 EUR

Tradičná japonská tlaková masáž, určená k obnove a podpore toku energie v tele. Masáž tela cez odev na žinenke. Kurz pod vedením Ing. Bc. Jany Dobiaš - Petriskovej, skriptá, certifikát
Termíny: a) 23.5.-24.5.2020

SM – SYSTÉM I A II 159 EUR

Špirálová stabilizácia chrbtice podľa MUDr. Richarda Smiška. Vysoko účinný pohybový program - vytvorí dynamický stabilizačný svalový korzet. Kurz pod vedením Jany Dankovej, skriptá, certifikát
Termíny: a) 1.2.-2.2.2020 b) 30.5.-31.5.2020

SPINAL TOUCH 139 EUR

Jemná, bezbolestná neinvazívna metóda k uvoľneniu chrbtice. Kurz pod vedením Ing. Bc. Jany Dobiaš - Petriskovej, možnosť zakúpenia spinal dosiek, skriptá, certifikát
Termíny: a) 2.11.2019

TANTRICKÁ MASÁŽ – NOVÉ 259 EUR

Každá masáž je originálna, podľa súčasného naladenia dávajúceho a prijímajúceho. Cielene prebúda a aktivuje energiu v ľudskom tele. Kurz pod vedením Bc. Ivany Ovčarčinovej, skriptá, certifikát
Termíny: a) 19.10.-20.10.2019

THAJSKÁ OLEJOVÁ CELOTELOVÁ MASÁŽ 159 EUR

Lahká dotyková masáž, odstraňuje bloky v meridiánoch, cieľom masáže je znovu rozprúdiť energiu v organizme. Kurz pod vedením Bc. Markéty Natálie Hirschnerovej, DiS, MBA, skriptá, certifikát
Termíny: a) 29.2.-1.3.2020

TOK SEN – THAJSKÁ MASÁŽ KLADIVKOM – NOVÉ 179 EUR

Terapia zo severného Thajska - poklepávanie pomocou dreveného kladivka, odstraňuje bloky v meridiánoch, cieľom masáže je znovu rozprúdiť energiu v organizme. Kurz pod vedením Miroslavy Tomkovej - Legátovej, skriptá, certifikát
Termíny: a) 5.10.-6.10.2019

TRADIČNÁ THAJSKÁ MASÁŽ TELA 179 EUR

Tlaková dotyková masáž cez oblečenie plná masážnych hmatov. Zbavuje svaly a šľachy napätia, preťahuje končatiny a chrbticu. Pod vedením Petra Janíka, skriptá, možnosť zakúpenia DVD, certifikát
Termíny: a) 22.2.-23.2.2020

TUINA – ČÍNSKA MASÁŽ 159 EUR

Odstraňuje bolesti, uvoľňuje napätie v svaloch a psychické napätie, privádza klienta do pohody a harmónie. Kurz pod vedením Róberta Kačňačka, skriptá, možnosť zakúpenia DVD, certifikát
Termíny: a) 14.3.-15.3.2020

Plán kurzov platný od 3.3.2020