

Milí priatelia,

škola Inprov pôsobí na českom trhu už **viac ako 25 rokov** a teraz prichádza na **Slovensko aj pre Vás**. Ponúkame plán vzdelávacích akcií hlavne pre masérov, kozmetičky, pedikérky, ale aj ostatných záujemcov z radu laikov. Kurzy prebiehajú v Bratislave na Bárdošovej ulici na Kramároch.

V prípade Vášho záujmu o niektorý z ponúkaných kurzov nás kontaktujte mailom, telefonicky alebo priamo vyplňte online prihlášku na našich webových stránkach. Plán bude upresňovaný na www.inprov.sk

Ak by ste si náhodou z nižšie uvedenej ponuky a termínov nevybrali, ponúkame možnosť dohodnúť si konanie **individuálnych kurzov** u nás na škole alebo aj priamo u vás. Takýmto spôsobom sme vyškolili už množstvo masérov v kúpeľoch, hoteloch, špecializovaných zariadeniach ako aj iných individuálnych záujemcov.

V každom prípade na stretnutie s Vami sa teší

Ing. Bc. Jana Dobiaš
Riaditeľka

ZÁKLADNÝ MASÉRSKY KURZ – individuálny 449 EUR

Rekvalifikačný masérsky kurz so zameraním na klasickú a športovú masáž. Kurz bude prebiehať v Bratislave - Lozorne. Učebné materiály, skvelí lektori a odborníci, platné osvedčenie aj pre Slovensko.

Termíny: a) september 2020 b) október 2020 c) november 2020 d) január 2021
e) február 2021 f) marec 2021 g) apríl 2021

AJURVÉDSKA MASÁŽ – tradičná indická masáž 149 EUR

Relaxačná olejová masáž ako najstarší a najdokonalejší systém liečby na svete. Praktická výuka vo dvojiciach. Kurz pod vedením Moniky Bozkovej, skriptá, certifikát

Termíny: a) 16.1.-17.1.2021 b) 10.4.-11.4.2021

AMMA MASÁŽ 129 EUR

Japonská masáž v sede, ktorá sa vykonáva cez oblečenie a počas masáže sú stimulované body pozdĺž meridiánov. Kurz pod vedením PaedDr. Beáty Dudomovej, skriptá, certifikát

Termíny: a) 26.9.-27.9.2020 b) 20.3.-21.3.2021

BABY MASÁŽ A TEHOTENSKÁ MASÁŽ 159 EUR

Praktická výuka masáží pre kojencov, batolátá a deti a tehotné ženy. Bezpečné aroma dotyky pre matku a dieťa pod vedením PaedDr. Beáty Dudomovej, skriptá, certifikát

Termíny: a) 19.9.-20.9.2020 b) 27.3.-28.3.2021

BAMBUSOVÁ MASÁŽ 149 EUR

Bambusová masáž uvoľňuje svalstvo, spazmy a gelózy, zrýchľuje krvný a lymfatický obeh. Praktická výuka pod vedením Bc. Markéty Natálie Hirschnerovej, DiS, MBA, skripta, možnosť zakúpenia bambusových tyčí, certifikát

Termíny: a) 27.3.-28.3.2021

BANKOVANIE 149 EUR

Banky uvoľňujú svalstvo, spazmy a gelózy do hĺbky, zrýchľujú krvný a lymfatický obeh. Praktická výuka pod vedením Ivany Filovej, možnosť zakúpenia baniek, skriptá, certifikát

Termíny: a) 7.11.-8.11.2020 b) 22.5.-23.5.2021

BOWENOVA MASÁŽ 139 EUR

Jemná a šetrná manipulácia s mäkkými tkanivami, uvoľňuje stres a napätie v svaloch a tkanivách. Kurz pod vedením Ing. Bc. Jany Dobiaš, skriptá, možnosť zakúpenia DVD, certifikát

Termíny: a) 8.11.2020 b) 15.5.2021

- CANDLE, ČOKOLÁDOVÁ A MEDOVÁ MASÁŽ – NOVÉ 129 EUR**
Luxusné a blahodarné ošetrovanie skutočnou čokoládou alebo Candle - vonnou sviečkou. Medová masáž má silné detoxikačné účinky. Kurz pod vedením Aleny Ambrožovej, skriptá, certifikát
Termíny: a) 22.5.2021
- CELOSTNÁ AROMAMASÁŽ – NOVÉ 159 EUR**
Revolučný koncept v aromaterapii s čistými esenciálnymi olejmi a práci s telom pod vedením Renáty Heliskovej, skriptá, certifikát
Termíny: a) 19.9.-20.9.2020 b) 15.5.-16.5.2021
- ČAKROVÁ MASÁŽ – NOVÉ 159 EUR**
Problémy v čakrách sú akousi podstatou a príčinou všetkých našich problémov v živote. Naučíte sa celotelovú olejovú masáž, rozpoznávanie všetkých 7 hlavných čakier. Kurz pod vedením Michaely Kotzianovej, skriptá, certifikát
Termíny: a) 27.2.-28.2.2021
- DIAGNOSTIKA BOLESTÍ CHRBTY A ICH NÁPRAVA – NOVÉ 169 EUR**
Nezaručí vám vyliečenie klienta, ale naučíte sa rozumieť telu a zmierniť následky bolesti. Kurz pod vedením Karla Stehlíka, kniha "Teória bolesti chrbtice" zadarmo, certifikát
Termíny: a) 5.12.-6.12.2020 b) 24.4.-25.4.2021
- DORNOVA METÓDA A BREUSS MASÁŽ 149 EUR**
Jemné ošetrovanie stavcov, kĺbov a pohybového aparátu. Energeticko-manuálna masáž, rieši duševné, energetické a telesné blokády. Kurz pod vedením Petra Janíka, skriptá, certifikát
Termíny: a) 17.10.-18.10.2020 b) 20.3.-21.3.2021
- HAVAJSKÁ MASÁŽ LOMI - LOMI 149 EUR**
Perla medzi masážami, ktorá využíva nielen prsty a dlane, ale aj predlaktia a lakty. Harmonizácia tela i duše nielen masírovaného, ale i maséra. Kurz pod vedením Zuzany Zlochovej, skriptá, certifikát
Termíny: a) 23.1.-24.1.2021
- HIRUDOTERAPIA 159 EUR**
Priama aplikácia Pijavice lekárskej. Naučíte sa kedy a ako ich používať. Kurz pod vedením Radka Legáta, skriptá, možnosť zakúpenia pijavíc priamo na kurze, certifikát
Termíny: a) 7.11.2020 b) 23.5.2021
- CHROMOPUNKTÚRA – NOVÉ 199 EUR**
Pracuje na princípoch akupunktúry podľa tradičnej čínskej medicíny. Jedná o určitú formu „svetelnej terapie“. Pôsobí ako v priestore, tak i v čase. Kurz pod vedením Evy Gugliucciello, skriptá, certifikát
Termíny: a) 16.1.-17.1.2021
- JEMNÉ MOBILIZAČNÉ TECHNIKY 149 EUR**
Šetrná cesta k odstráneniu blokády na chrbte a odstránenie bolesti pohybového aparátu. Kurz pod vedením Bc. Pauly Perdíkovej, skriptá, certifikát
Termíny: a) 7.11.-8.11.2020 b) 27.3.-28.3.2021
- KINESIOTAPING I, II A LYMFOTAPING 179 EUR**
Zlepšuje funkciu tkanív a fyziologického systému tela, pomáha pri bolestiach svalov a kĺbov. Možnosť zakúpenia kinesiologických tejpov. Kurz pod vedením PaedDr. Beáty Dudomovej, skriptá, certifikát
Termíny: a) 24.10.-25.10.2020 b) 24.4.-25.4.2021
- KLASICKÁ MASÁŽ CHRBTY A ŠIJE PRE LAIKOV 139 EUR**
Masážne techniky v ľahu a v sede s citlivým použitím sily (hnetenie, tepanie, chvenie) a jemnejších prvkov (rozťahovanie, trenie, vytieranie). Kurz pod vedením Michaely Kotzianovej, skriptá, certifikát
Termíny: a) 14.11.-15.11.2020 b) 20.3.-21.3.2021

- KOZMETICKÁ LYMFODRENÁŽ TVÁRE 119 EUR**
 Špeciálne hmaty na stimuláciu lymfatického systému v koži a podkoží. Kurz pod vedením Ing. Bc. Jany Dobiaš, skriptá, možnosť zakúpenia DVD, certifikát
 Termíny: a) 14.11.2020
- LYMFATICKÁ MASÁŽ CELÉHO TELA 199 EUR**
 Lymfatické masáže odstraňujú z tela toxické látky pomocou špeciálnych lymfodrenážnych hmatov. Kurz pod vedením Ing. Bc. Jany Dobiaš, skriptá, možnosť zakúpenia DVD, certifikát
 Termíny: a) 11.9.-13.9.2020
- MASÁŽ GALVANIC SPA BODY 89 EUR**
 Výsledkom galvanizácia ošetrenia je detoxikácia organizmu, spevňovanie a tvarovanie kože. Kurz pod vedením Dany Dobřichovskej, skriptá, možnosť zakúpenia galvanického prístroja, certifikát
 Termíny: a) 14.11.2020 b) 16.1.2021 c) 27.3.2021 d) 22.5.2021
- MASÁŽ LÁVOVÝMI KAMEŇMI 149 EUR**
 Teplo prichádzajúce z vulkanických kameňov, harmonizujúca masáž celého tela. Kurz pod vedením Ing. Bc. Jany Dobiaš, skriptá, možnosť zakúpenia DVD, sady kameňov a ohrievača, certifikát
 Termíny: a) 17.10.-18.10.2020
- MOJŽIŠOVEJ CVIKY NA ODSTRÁNENIE NEPLODNOSTI 149 EUR**
 Účinná metóda pre ženy, ktoré sa dlhodobo snažia otehotniť a nedarí sa im. Kurz pod vedením Bc. Pauly Perďíkovej bude prebiehať v Bratislave v spolupráci s INPROV Brno, skriptá, možnosť zakúpenia DVD, certifikát
 Termíny: a) 5.12.-6.12.2020 b) 10.4.-11.4.2021
- MYOFASCIÁLNA MASÁŽ – NOVÉ 169 EUR**
 Typ masáže mäkkých tkanív, ktorá zahŕňa naťahovanie a masáže spojivového tkaniva alebo fascií. Kurz pod vedením Zorla Ezechiela, skriptá, certifikát
 Termíny: a) 24.10.-25.10.2020 b) 24.4.-25.4.2021
- NÁPRAVA POHYBOVÉHO APARÁTU – s prvkami Chiropraxie – NOVÉ 189 EUR**
 Súbor terapeutických hmatov. Terapeut ručne posúva, napráva, zatláča na kĺby, väzivá a svaly. Kurz pod vedením Romana Klinčúcha, skriptá, certifikát
 Termíny: a) 12.9.-13.9.2020 b) 16.1.-17.1.2021 c) 15.5.-16.5.2021
- ODBLOKOVANIE KRČNEJ CHRBTICE JEMNOU METÓDOU 149 EUR**
 Odstránenie blokády hrudnej a krčnej chrbtice pri bolestiach hlavy a šíje. Kurz pod vedením Róberta Kačeňáka, skriptá, certifikát
 Termíny: a) 23.1.-24.1.2021
- POINT MASÁŽ - TRIGGER POINTS 159 EUR**
 Využitie spúšťačiacich (trigger) bodov. Odstraňuje bolesť svalov, úponov a následne aj kĺbov. Kurz pod vedením Zorla Ezechiela, skriptá, certifikát
 Termíny: a) 5.12.-6.12.2020
- REFLEXOLÓGIA CHODIDIEL I - pohybový aparát 139 EUR**
 Využíva tlak a masáž reflexných zón a plôch prevažne na chodidlách nôh. Špeciálna zostava. Kurz pod vedením PaedDr. Beáty Dudomovej, skriptá, možnosť zakúpenia DVD, certifikát
 Termíny: a) 7.11.-8.11.2020 b) 27.2.-28.2.2021
- REFLEXOLÓGIA CHODIDIEL II - vnútorné orgány a diagnostika 139 EUR**
 Voľne nadväzuje na kurz RT1 - pohybový aparát a dopĺňa metodiku o všetky vnútorné systémy. Pojednáva o reflexnej diagnostike. Kurz pod vedením PaedDr. Beáty Dudomovej, skriptá, certifikát
 Termíny: a) 14.11.-15.11.2020 b) 10.4.-11.4.2021

REFLEXOLÓGIA CHODIDIEL III - lymfatický systém 139 EUR

Masážna technika s cieľom zlepšiť kvalitu lymfatického obehu, prípadne odčerpanie prebytočnej lymfy z podkožia. Kurz pod vedením Ing. Bc. Jany Dobiaš, skriptá, možnosť zakúpenia DVD, certifikát
Termíny: a) 16.5.2021

SHIATSU WELLNESS 179 EUR

Tradičná japonská tlaková masáž, určená k obnove a podpore toku energie v tele. Masáž tela cez odev na žinenke. Kurz pod vedením Michaely Kotzianovej, skriptá, certifikát
Termíny: a) 23.1.-24.1.2021

SM – SYSTÉM I A II 159 EUR

Špirálová stabilizácia chrbtice podľa MUDr. Richarda Smíška. Vysoko účinný pohybový program - vytvorí dynamický stabilizačný svalový korzet. Kurz pod vedením Jany Dankovej, skriptá, certifikát
Termíny: a) 26.9.-27.9.2020 b) 16.1.-17.1.2021 c) 22.5.-23.5.2021

SPINAL TOUCH 139 EUR

Jemná, bezbolestná neinvazívna metóda k uvoľneniu chrbtice. Kurz pod vedením Ing. Bc. Jany Dobiaš, možnosť zakúpenia spinal dosiek, skriptá, certifikát
Termíny: a) 15.11.2020

THAJSKÁ OLEJOVÁ CELOTELOVÁ MASÁŽ 159 EUR

Ľahká dotyková masáž, odstraňuje bloky v meridiánoch, cieľom masáže je znovu rozprúdiť energiu v organizme. Kurz pod vedením Bc. Markéty Natálie Hirschnerovej, DiS, MBA, skriptá, certifikát
Termíny: a) 24.10.-25.10.2020

TRADIČNÁ THAJSKÁ MASÁŽ TELA 179 EUR

Tlaková dotyková masáž cez oblečenie plná masážnych hmatov. Zbavuje svaly a šľachy napätia, preťahuje končatiny a chrbticu. Pod vedením Petra Janíka, skriptá, možnosť zakúpenia DVD, certifikát
Termíny: a) 14.11.-15.11.2020

TUINA – ČÍNSKA MASÁŽ 159 EUR

Odstraňuje bolesti, uvoľňuje napätie v svaloch a psychické napätie, privádza klienta do pohody a harmónie. Kurz pod vedením Róberta Kačeňáka, skriptá, možnosť zakúpenia DVD, certifikát
Termíny: a) 12.9.-13.9.2020 b) 27.2.-28.2.2021

Plán kurzov platný od 21.9.2020