Milí priatelia,

škola Inprov pôsobí na českom trhu už **viac ako 25 rokov** a teraz prichádza na **Slovensko aj pre Vás**. Ponúkame plán vzdelávacích akcií hlavne pre masérov, kozmetičky, pedikérky, ale aj ostatných záujemcov z radu laikov. Kurzy prebiehajú v Bratislave na Bárdošovej ulici na Kramároch.

V prípade Vášho záujmu o niektorý z ponúkaných kurzov nás kontaktujte mailom, telefonicky alebo priamo vyplňte online prihlášku na našich webových stránkach. Plán bude upresňovaný na www.inprov.sk

Ak by ste si náhodou z nižšie uvedenej ponuky a termínov nevybrali, ponúkame možnosť dohodnúť si konanie **individuálnych kurzov** u nás na škole alebo aj priamo u vás. Takýmto spôsobom sme vyškolili už množstvo masérov v kúpeľoch, hoteloch, špecializovaných zariadeniach ako aj iných individuálnych záujemcov.

V každom prípade na stretnutie s Vami sa teší

Ing. Bc. Jana Dobiaš
Riaditeľka

ZÁKLADNÝ MASÉRSKY KURZ – individuálny ..... 449 EUR
Rekvalifikačný masérsky kurz so zameraním na klasickú a športovú masáž. Kurz bude prebiehať v Bratislave - Lozorne. Učebné materiály, skvelí lektori a odborníci, platné osvedčenie aj pre Slovensko.
Termíny: a) september 2020 b) október 2020 c) november 2020 d) január 2021 e) február 2021 f) marec 2021 g) apríl 2021 h) máj 2021 i) jún 2021

AJURVÉDSKA MASÁŽ – tradičná indická masáž ..... 149 EUR
Relaxačná olejová masáž ako najstarší a najdokonalejší systém liečby na svete. Praktická výuka vo dvojiciach. Kurz pod vedením Moniky Bozkovej, skriptá, certifikát
Termíny: a) 20.2.-21.2.2021 b) 10.4.-11.4.2021

AMMA MASÁŽ ..... 129 EUR
Japonská masáž v sede, ktorá sa vykonáva cez oblečenie a počas masáže sú stimulované body pozdĺž meridiánov. Kurz pod vedením PaedDr. Beáty Dudomovej, skriptá, certifikát
Termíny: a) 26.9.-27.9.2020 b) 20.3.-21.3.2021

BABY MASÁŽ A TEHOTENSKÁ MASÁŽ ..... 159 EUR
Praktická výuka masáží pre kojencov, batoľatá a deti a tehotné ženy. Bezpečné aroma dotyky pre matku a dieťa pod vedením PaedDr. Beáty Dudomovej, skriptá, certifikát
Termíny: a) 19.9.-20.9.2020 b) 27.3.-28.3.2021

BAMBUSOVÁ MASÁŽ ..... 149 EUR
Bambusová masáž uvoľňuje svalstvo, spazmy a gelózy, zrýchľuje krvný a lymfatický obeh. Praktická výuka pod vedením Bc. Markéty Natálie Hirschnerovej, DiS, MBA, skripta, možnosť zakúpenia bambusových tyčí, certifikát
Termíny: a) 27.3.-28.3.2021

BANKOVANIE ..... 149 EUR
Banky uvoľňujú svalstvo, spazmy a gelózy do hĺbky, zrýchľujú krvný a lymfatický obeh. Praktická výuka pod vedením Ivany Filovej, možnosť zakúpenia baniek, skriptá, certifikát
Termíny: a) 14.11.-15.11.2020 b) 22.5.-23.5.2021

BOWENOVA MASÁŽ ..... 139 EUR
Jemná a šetrná manipulácia s mäkkými tkanivami, uvoľňujúca stres a napätie v svaloch a tkanivách. Kurz pod vedením Ing. Bc. Jany Dobiaš, skriptá, možnosť zakúpenia DVD, certifikát

Termíny: a) 8.11.2020 b) 15.5.2021

CANDLE, ČOKOLÁDOVÁ A MEDOVÁ MASÁŽ – NOVÉ ..... 129 EUR
Luxusné a blahodarné ošetrenie skutočnou čokoládou alebo Candle - vonnou sviečkou. Medová masáž má silné detoxikačné účinky. Kurz pod vedením Aleny Ambrožovej, skriptá, certifikát
Termíny: a) 22.5.2021

CELOSTNÁ AROMAMASÁŽ – NOVÉ ..... 159 EUR
Revolučný koncept v aromaterapii s čistými esenciálnymi olejmi a práci s telom pod vedením Renáty Helískovej, skriptá, certifikát
Termíny: a) 19.9.-20.9.2020 b) 15.5.-16.5.2021

ČAKROVÁ MASÁŽ – NOVÉ ..... 159 EUR
Problémy v čakrách sú akousi podstatou a príčinou všetkých našich problémov v živote. Naučíte sa celotelovú olejovú masáž, rozpoznávanie všetkých 7 hlavných čakier. Kurz pod vedením Michaely Kotzianovej, skriptá, certifikát
Termíny: a) 27.2.-28.2.2021

DIAGNOSTIKA BOLESTÍ CHRBTA A ICH NÁPRAVA – NOVÉ ..... 169 EUR
Nezaručí vám vyliečenie klienta, ale naučíte sa rozumieť telu a zmierniť následky bolesti. Kurz pod vedením Karla Stehlíka, kniha "Teória bolesti chrbtice" zadarmo, certifikát
Termíny: a) 5.12.-6.12.2020 b) 24.4.-25.4.2021

DORNOVA METÓDA A BREUSS MASÁŽ ..... 149 EUR
Jemné ošetrenie stavcov, kĺbov a pohybového aparátu. Energeticko-manuálna masáž, rieši duševné, energetické a telesné blokády. Kurz pod vedením Mgr. Patrície Bullovej, skriptá, certifikát
Termíny: a) 17.10.-18.10.2020 b) 20.3.-21.3.2021

HAVAJSKÁ MASÁŽ LOMI - LOMI ..... 149 EUR
Perla medzi masážami, ktorá využíva nielen prsty a dlane, ale aj predlaktia a lakte. Harmonizácia tela i duše nielen masírovaného, ale i maséra. Kurz pod vedením Zuzany Zlochovej, skriptá, certifikát
Termíny: a) 10.4.-11.4.2021

HIRUDOTERAPIA ..... 159 EUR
Priama aplikácia Pijavice lekárskej. Naučíte sa kedy a ako ich používať. Kurz pod vedením Radka Legáta, skriptá, možnosť zakúpenia pijavíc priamo na kurze, certifikát
Termíny: a) 28.3.2021 b) 23.5.2021

CHROMOPUNKTÚRA – NOVÉ ..... 199 EUR
Pracuje na princípoch akupunktúry podľa tradičnej čínskej medicíny. Jedná o určitú formu „svetelnej terapie“. Pôsobí ako v priestore, tak i v čase. Kurz pod vedením Evy Gugliucciello, skriptá, certifikát
Termíny: a) 16.1.-17.1.2021

JEMNÉ MOBILIZAČNÉ TECHNIKY ..... 149 EUR
Šetrná cesta k odstráneniu blokád na chrbte a odstránenie bolestí pohybového aparátu. Kurz pod vedením Bc. Pauly Perdíkovej, skriptá, certifikát
Termíny: a) 7.11.-8.11.2020 b) 27.3.-28.3.2021

KINESIOTAPING I, II A LYMFOTAPING ..... 179 EUR
Zlepšuje funkciu tkanív a fyziologického systému tela, pomáha pri bolestiach svalov a kĺbov. Možnosť zakúpenia kinesiologických tejpov. Kurz pod vedením PaedDr. Beáty Dudomovej, skriptá, certifikát
Termíny: a) 24.10.-25.10.2020 b) 24.4.-25.4.2021

KLASICKÁ MASÁŽ CHRBTA A ŠIJE PRE LAIKOV ..... 139 EUR
Masážne techniky v ľahu a v sede s citlivým použitím sily (hnetenie, tepanie, chvenie) a jemnejších prvkov (roztieranie, trenie, vytieranie). Kurz pod vedením Zuzany Zlochovej, skriptá, certifikát
Termíny: a) 14.11.-15.11.2020 b) 29.5.-30.5.2021

KOZMETICKÁ LYMFODRENÁŽ TVÁRE ..... 119 EUR
Špeciálne hmaty na stimuláciu lymfatického systému v koži a podkoží. Kurz pod vedením Ing. Bc. Jany Dobiaš, skriptá, možnosť zakúpenia DVD, certifikát
Termíny: a) 14.11.2020 b) 15.5.2021

LYMFATICKÁ MASÁŽ CELÉHO TELA ..... 199 EUR
Lymfatické masáže odstraňujú z tela toxické látky pomocou špeciálnych lymfodrenážnych hmatov. Kurz pod vedením Zuzany Zlochovej, skriptá, možnosť zakúpenia DVD, certifikát
Termíny: a) 11.9.-13.9.2020 b) 16.4.-18.4.2021

MADEROTERAPIA– NOVÉ ..... 499 EUR
Je najúčinnejšia metóda proti celulitíde, vypnutiu a tvarovaniu pokožky spočíva v aplikácii pomocou drevených valčekov. Kurz pod vedením Renaty Rybárovej, skriptá, certifikát
Termíny: a) 27.2.-28.2.2021 b) 29.5.-30.5.2021

MASÁŽ GALVANIC SPA BODY ..... 89 EUR
Výsledkom galvanizácia ošetrenia je detoxikácia organizmu, spevňovanie a tvarovanie kože. Kurz pod vedením Žanety Bitárovej, skriptá, možnosť zakúpenia galvanického prístroja, certifikát
Termíny: a) 14.11.2020 b) 16.1.2021 c) 27.3.2021 d) 22.5.2021

MASÁŽ LÁVOVÝMI KAMEŇMI ..... 149 EUR
Teplo prichádzajúce z vulkanických kameňov, harmonizujúca masáž celého tela. Kurz pod vedením Renaty Rybárovej, skriptá, možnosť zakúpenia DVD, sady kameňov a ohrievača, certifikát
Termíny: a) 17.10.-18.10.2020 b) 20.3.-21.3.2021

MOJŽIŠOVEJ CVIKY NA ODSTRÁNENIE NEPLODNOSTI ..... 149 EUR
Účinná metóda pre ženy, ktoré sa dlhodobo snažia otehotnieť a nedarí sa im. Kurz pod vedením Bc. Pauly Perdíkovej bude prebiehať v Bratislave v spolupráci s INPROV Brno, skriptá, možnosť zakúpenia DVD, certifikát
Termíny: a) 5.12.-6.12.2020 b) 10.4.-11.4.2021

MYOFASCIÁLNA MASÁŽ – NOVÉ..... 169 EUR
Typ masáže mäkkých tkanív, ktorá zahŕňa naťahovanie a masáže spojivového tkaniva alebo fascií. Kurz pod vedením Zorla Ezechiela, skriptá, certifikát
Termíny: a) 24.10.-25.10.2020 b) 24.4.-25.4.2021

NÁPRAVA POHYBOVÉHO APARÁTU – s prvkami Chiropraxie – NOVÉ..... 189 EUR
Súbor terapeutických hmatov. Terapeut ručne posúva, napráva, zatláča na kĺby, väzivá a svaly. Kurz pod vedením Romana Klinčúcha, skriptá, certifikát
Termíny: a) 12.9.-13.9.2020 b) 13.3.-14.3.2021 c) 15.5.-16.5.2021

ODBLOKOVANIE KRČNEJ CHRBTICE JEMNOU METÓDOU ..... 149 EUR
Odstránenie blokád hrudnej a krčnej chrbtice pri bolestiach hlavy a šije. Kurz pod vedením Mgr. Patrície Bullovej, skriptá, certifikát
Termíny: a) 11.4.2021 b) 5.6.2021

POINT MASÁŽ - TRIGGER POINTS ..... 159 EUR
Využitie spúšťacích (trigger) bodov. Odstraňuje bolesť svalov, úponov a následne aj kĺbov. Kurz pod vedením Zorla Ezechiela, skriptá, certifikát
Termíny: a) 5.12.-6.12.2020

REFLEXOLÓGIA CHODIDIEL I - pohybový aparát ..... 139 EUR
Využíva tlak a masáž reflexných zón a plôch prevažne na chodidlách nôh. Špeciálna zostava. Kurz pod vedením PaedDr. Beáty Dudomovej, skriptá, možnosť zakúpenia DVD, certifikát
Termíny: a) 7.11.-8.11.2020 b) 10.4.-11.4.2021

REFLEXOLÓGIA CHODIDIEL II - vnútorné orgány a diagnostika ..... 139 EUR
Voľne nadväzuje na kurz RT1 - pohybový aparát a doplňuje metodiku o všetky vnútorné systémy. Pojednáva o reflexnej diagnostike. Kurz pod vedením PaedDr. Beáty Dudomovej, skriptá, certifikát
Termíny: a) 14.11.-15.11.2020 b) 17.4.-18.4.2021

REFLEXOLÓGIA CHODIDIEL III - lymfatický systém ..... 139 EUR
Masážna technika s cieľom zlepšiť kvalitu lymfatického obehu, prípadne odčerpanie prebytočnej lymfy z podkožia. Kurz pod vedením Ing. Bc. Jany Dobiaš, skriptá, možnosť zakúpenia DVD, certifikát
Termíny: a) 16.5.2021

SHIATSU WELLNESS ..... 179 EUR
Tradičná japonská tlaková masáž, určená k obnove a podpore toku energie v tele. Masáž tela cez odev na žinenke. Kurz pod vedením Michaely Kotzianovej, skriptá, certifikát
Termíny: a) 13.3.-14.3.2021

SM – SYSTÉM I A II ..... 159 EUR
Špirálová stabilizácia chrbtice podľa MUDr. Richarda Smíška. Vysoko účinný pohybový program - vytvorí dynamický stabilizačný svalový korzet. Kurz pod vedením Jany Dankovej, skriptá, certifikát
Termíny: a) 26.9.-27.9.2020 b) 6.3.-7.3.2021 c) 22.5.-23.5.2021

SPINAL TOUCH ..... 139 EUR
Jemná, bezbolestná neinvazívna metóda k uvoľneniu chrbtice. Kurz pod vedením Ing. Bc. Jany Dobiaš, možnosť zakúpenia spinal dosiek, skriptá, certifikát
Termíny: a) 15.11.2020

THAJSKÁ OLEJOVÁ CELOTELOVÁ MASÁŽ ..... 159 EUR
Ľahká dotyková masáž, odstraňuje bloky v meridiánoch, cieľom masáže je znovu rozprúdiť energiu v organizme. Kurz pod vedením Mgr. Patrície Bullovej, skriptá, certifikát
Termíny: a) 1.5.-2.5.2021

TRADIČNÁ THAJSKÁ MASÁŽ TELA ..... 179 EUR
Tlaková dotyková masáž cez oblečenie plná masážnych hmatov. Zbavuje svaly a šľachy napätia, preťahuje končatiny a chrbticu. Pod vedením Ing. Bc. Jany Dobiaš, skriptá, možnosť zakúpenia DVD, certifikát
Termíny: a) 14.11.-15.11.2020 b) 24.4.-25.4.2021

TUINA – ČÍNSKA MASÁŽ ..... 159 EUR
Odstraňuje bolesti, uvoľňuje napätie v svaloch a psychické napätie, privádza klienta do pohody a harmónie. Kurz pod vedením Róberta Kačeňáka, skriptá, možnosť zakúpenia DVD, certifikát
Termíny: a) 26.9.-27.9.2020 b) 17.4.-18.4.2021

Plán kurzov platný od 9.3.2021