

Milí priatelia,

škola Inprov pôsobí na českom trhu už **viac ako 25 rokov** a už piaty rok pôsobí na Slovensku aj pre Vás. Ponúkame plán vzdelávacích akcií hlavne pre masérov, kozmetičky, pedikérky, ale aj ostatných záujemcov z radu laikov. Kurzy prebiehajú v Bratislave na Bárdošovej ulici na Kramároch.

V prípade Vášho záujmu o niektorý z ponúkaných kurzov nás kontaktujte mailom, telefonicky alebo priamo vyplňte online prihlášku na našich webových stránkach. Plán bude upresňovaný na www.inprov.sk

Ak by ste si náhodou z nižšie uvedenej ponuky a termínov nevybrali, ponúkame možnosť dohodnúť si konanie **individuálnych kurzov** u nás na škole alebo aj priamo u vás. Takýmto spôsobom sme vyškolili už množstvo masérov v kúpeľoch, hoteloch, špecializovaných zariadeniach ako aj iných individuálnych záujemcov.

V každom prípade na stretnutie s Vami sa teší

Ing. Bc. Jana Dobiaš
Riaditeľka

ZÁKLADNÝ MASÉRSKY KURZ – individuálny 449 EUR

Rekvalifikačný masérsky kurz so zameraním na klasickú a športovú masáž. Kurz bude prebiehať v Bratislave - Lozorne. Učebné materiály, skvelí lektori a odborníci, platné osvedčenie aj pre Slovensko.

Termíny: a) 9.8.-27.8.2021 b) 13.9.-30.9.2021 c) 11.10.-31.10.2021
d) 8.11.-26.11.2021 e) 14.2.-4.3.2022 f) 7.3.-27.3.2022
g) 4.4.-22.4.2022 h) 9.5.-28.5.2022 i) 6.6.-24.6.2022

AJURVÉDSKA MASÁŽ – tradičná indická masáž 159 EUR

Relaxačná olejová masáž ako najstarší a najdokonalejší systém liečby na svete. Praktická výuka vo dvojiciach. Kurz pod vedením Pabla – Pavla Matoka, skriptá, certifikát

Termíny: a) 11.9.-12.9.2021 b) 12.2.-13.2.2022

AMMA MASÁŽ 129 EUR

Japonská masáž v sede, ktorá sa vykonáva cez oblečenie a počas masáže sú stimulované body pozdĺž meridiánov. Kurz pod vedením PaedDr. Beáty Dudomovej, skriptá, certifikát

Termíny: a) 25.9.-26.9.2021 b) 5.3.-6.3.2022

AWATAR MASÁŽ 169 EUR

je súborom viacerých techník, pri ktorých sa pracuje hlavne s fasciami, energiou čchi, kraniosakrálnou terapiou a tantrickými technikami. Kurz pod vedením Mariána Vlašiča, skriptá, certifikát

Termíny: a) 21.5.-22.5.2022

BABY MASÁŽ A TEHOTENSKÁ MASÁŽ 159 EUR

Praktická výuka masáží pre kojencov, batolátá a deti a tehotné ženy. Bezpečné aroma dotyky pre matku a dieťa pod vedením PaedDr. Beáty Dudomovej, skriptá, certifikát

Termíny: a) 2.10.-3.10.2021 b) 9.4.-10.4.2022

BAMBUSOVÁ MASÁŽ 149 EUR

Bambusová masáž uvoľňuje svalstvo, spazmy a gelózy, zrýchľuje krvný a lymfatický obeh. Kurz pod vedením Bc. M. N. Hirschnerovej, DiS, MBA, skriptá, možnosť zakúpenia bambusových tyčí, certifikát

Termíny: a) 22.1.-23.1.2022

BANKOVANIE 149 EUR

Banky uvoľňujú svalstvo, spazmy a gelózy do hĺbky, zrýchľujú krvný a lymfatický obeh. Praktická výuka pod vedením Mgr. Patrície Bullovej, možnosť zakúpenia baniek, skriptá, certifikát

Termíny: a) 23.10.-24.10.2021 b) 4.12.-5.12.2021 c) 5.3.-6.3.2022

BOWENOVA MASÁŽ 139 EUR

Jemná a šetrná manipulácia s mäkkými tkanivami, uvoľňujúca stres a napätie v svaloch a tkanivách. Kurz pod vedením Ing. Bc. Jany Dobiaš, skriptá, možnosť zakúpenia DVD, certifikát
Termíny: a) 20.11.2021 b) 12.3.2022

CELOSTNÁ AROMAMASÁŽ – NOVÉ 159 EUR

Revolučný koncept v aromaterapii s čistými esenciálnymi olejmi a práci s telom pod vedením Renáty Heliskovej, skriptá, certifikát
Termíny: a) 25.9.-26.9.2021 b) 9.4.-10.4.2022

ČAKROVÁ MASÁŽ – NOVÉ 159 EUR

Problémy v čakrách sú akousi podstatou a príčinou všetkých našich problémov v živote. Naučíte sa celotelovú olejovú masáž, rozpoznávanie všetkých 7 hlavných čakier. Kurz pod vedením Michaely Kotzianovej, skriptá, certifikát
Termíny: a) 4.6.-5.6.2022

ČÍNSKE MASÁŽNE TECHNIKY – NOVÉ 179 EUR

Tradičná čínska medicína pozná techniky, ktoré pomáhajú odstraňovať rôzne bolesti hlavy a ich príčiny. Ďalšími problémami súčasnej doby sú "počítačový syndróm", poruchy spánku a nespavosť... Kurz pod vedením Jitky Součkovéj, skriptá, certifikát
Termíny: a) 19.2.-2.2.2022 b) 21.5.-22.5.2022

DORNOVA METÓDA A BREUSS MASÁŽ 149 EUR

Jemné ošetrovanie stavcov, kĺbov a pohybového aparátu. Energeticko-manuálna masáž, rieši duševné, energetické a telesné blokády. Kurz pod vedením Mgr. Patrície Bullovej, skriptá, certifikát
Termíny: a) 2.10.-3.10.2021 b) 26.2.-27.2.2022 c) 4.6.-5.6.2022

HAVAJSKÁ MASÁŽ LOMI - LOMI 149 EUR

Perla medzi masážami, ktorá využíva nielen prsty a dlane, ale aj predlaktia a lakty. Harmonizácia tela i duše nielen masírovaného, ale i maséra. Kurz pod vedením Zuzany Zlochovej, skriptá, certifikát
Termíny: a) 20.11.-21.11.2021 b) 23.4.-24.4.2022

HIRUDOTERAPIA 159 EUR

Priama aplikácia Pijavice lekárskej. Naučíte sa kedy a ako ich používať. Kurz pod vedením Radka Legáta, skriptá, možnosť zakúpenia pijavíc priamo na kurze, certifikát
Termíny: a) 3.10.2021 b) 24.4.2022

CHAMPI – INDICKÁ ANTISTRESOVÁ MASÁŽ HLAVY – NOVÉ 149 EUR

Jedna z najúčinnějších prevencií proti bolesti hlavy, migrén, nespavosti, depresií. Pôsobí antistresovo na dospelých aj deti. Kurz pod vedením Pabla – Pavla Matoka, skriptá, certifikát
Termíny: a) 9.10.-10.10.2021 b) 12.3.-13.3.2022

JEMNÉ MOBILIZAČNÉ TECHNIKY 149 EUR

Šetrná cesta k odstráneniu blokády na chrbte a odstránenie bolesti pohybového aparátu. Kurz pod vedením Bc. Pauly Perdíkovej, skriptá, certifikát
Termíny: a) 6.11.-7.11.2021 b) 14.5.-15.5.2021

KINESIOTAPING I, II A LYMFOTAPING 179 EUR

Zlepšuje funkciu tkanív a fyziologického systému tela, pomáha pri bolestiach svalov a kĺbov. Možnosť zakúpenia kinesiologických tejpov. Kurz pod vedením PaedDr. Beáty Dudomovej, skriptá, certifikát
Termíny: a) 4.12.-5.12.2021 b) 23.4.-24.4.2022

KLASICKÁ MASÁŽ CHRBTU A ŠIJE PRE LAIKOV 139 EUR

Masážne techniky v ľahu a v sede s citlivým použitím sily (hnetenie, tepanie, chvenie) a jemnejších prvkov (rozťahovanie, trenie, vytieranie). Kurz pod vedením Zuzany Zlochovej, skriptá, certifikát
Termíny: a) 4.12.-5.12.2021 b) 14.5.-15.5.2022

KOREKČNÝ TEJPING – NOVÉ 179 EUR

Pokročilé techniky, ktoré sa využívajú pri väzivových, šľachových a lymfatických systémoch. Kurz pod vedením Mariána Vlašiča, skriptá, certifikát

Termíny: a) 4.6.-5.6.2022

KOZMETICKÁ LYMFODRENÁŽ TVÁRE 119 EUR

Špeciálne hmaty na stimuláciu lymfatického systému v koži a podkoží. Kurz pod vedením Ing. Bc. Jany Dobiaš, skriptá, možnosť zakúpenia DVD, certifikát

Termíny: a) 22.1.2022

LYMFATICKÁ MASÁŽ CELÉHO TELA 199 EUR

Lymfatické masáže odstraňujú z tela toxické látky pomocou špeciálnych lymfodrenážnych hmatov. Kurz pod vedením Zuzany Zlochovej, skriptá, možnosť zakúpenia DVD, certifikát

Termíny: a) 10.9.-12.9.2021 b) 27.5.-29.5.2022

MADEROTERAPIA – NOVÉ..... 499 EUR

Je najúčinnější metóda proti celulitíde, vypnutiu a tvarovaniu pokožky spočíva v aplikácii pomocou drevených valčekov. Kurz pod vedením Renaty Rybárovej, skriptá, certifikát

Termíny: a) 6.11.-7.11.2021 b) 26.2.-27.2.2022

MASÁŽ GALVANIC SPA BODY – NOVÉ 89 EUR

Výsledkom galvanizácia ošetrenia je detoxikácia organizmu, spevňovanie a tvarovanie kože. Kurz pod vedením Žanety Bitárovej, skriptá, možnosť zakúpenia galvanického prístroja, certifikát

Termíny: a) 21.11.2021 b) 13.3.2022 c) 21.5.2022

MASÁŽ LÁVOVÝMI KAMEŇMI 149 EUR

Teplo prichádzajúce z vulkanických kameňov, harmonizujúca masáž celého tela. Kurz pod vedením Renaty Rybárovej, skriptá, možnosť zakúpenia DVD, sady kameňov a ohrievača, certifikát

Termíny: a) 11.9.-12.9.2021 b) 12.2.-13.2.2022

MERIDIANOVÁ MASÁŽ – NOVÉ..... 149 EUR

Princípom meridiánovej masáže je presun energetického obehu tak, aby došlo k jeho harmonizácii, nielen odstráneniu jeho symptómu. Kurz pod vedením Jitky Součkovej, skriptá, certifikát

Termíny: a) 20.11.-21.11.2021

MOJŽIŠOVEJ CVIKY NA ODSTRÁNENIE NEPLODNOSTI 149 EUR

Účinná metóda pre ženy, ktoré sa dlhodobo snažia otehotniť a nedarí sa im. Kurz pod vedením Bc. Pauly Perdíkovej, skriptá, možnosť zakúpenia DVD, certifikát

Termíny: a) 23.10.-24.10.2021 b) 5.3.-6.3.2022

MYOFASCIÁLNA MASÁŽ I – NOVÉ 169 EUR

Typ masáže mäkkých tkanív, ktorá zahŕňa naťahovanie a masáže spojivového tkaniva alebo fascií. Kurz pod vedením Mariána Vlašiča, skriptá, certifikát

Termíny: a) 9.10.-10.10.2020 b) 26.3.-27.3.2022

NÁPRAVA POHYBOVÉHO APARÁTU – s prvkami Chiropraxie 189 EUR

Súbor terapeutických hmatov. Terapeut ručne posúva, napráva, zatláča na kĺby, väziva a svaly. Kurz pod vedením Romana Klinčúcha, skriptá, certifikát

Termíny: a) 23.10.-24.10.2021 b) 22.1.-23.1.2022 c) 23.4.-24.4.2022

ODBLOKOVANIE KRČNEJ CHRBTICE JEMNOU METÓDOU 149 EUR

Odstránenie blokády hrudnej a krčnej chrbtice pri bolestiach hlavy a šíje. Kurz pod vedením Mgr. Patricie Bullovej, skriptá, certifikát

Termíny: a) 25.9.2021 b) 23.4.2022

POINT MASÁŽ - TRIGGER POINTS 159 EUR

Využitie spúšťacích (trigger) bodov. Odstraňuje bolesť svalov, úponov a následne aj kĺbov. Kurz pod vedením Ing. Bc. Jany Dobiaš, skriptá, certifikát

Termíny: a) 18.12.-19.12.2021 b) 4.6.-5.6.2022

REFLEXOLÓGIA CHODIDIEL I - pohybový aparát 139 EUR

Využíva tlak a masáž reflexných zón a plôch prevažne na chodidlách nôh. Špeciálna zostava. Kurz pod vedením PaedDr. Beáty Dudomovej, skriptá, možnosť zakúpenia DVD, certifikát

Termíny: a) 20.11.-21.11.2021 b) 26.2.-27.2.2022

REFLEXOLÓGIA CHODIDIEL II - vnútorné orgány a diagnostika 139 EUR

Voľne nadväzuje na kurz RT1 - pohybový aparát a dopĺňa metodiku o všetky vnútorné systémy. Pojednáva o reflexnej diagnostike. Kurz pod vedením PaedDr. Beáty Dudomovej, skriptá, certifikát

Termíny: a) 14.5.-15.5.2022

REFLEXOLÓGIA CHODIDIEL III - lymfatický systém 139 EUR

Masážna technika s cieľom zlepšiť kvalitu lymfatického obehu, prípadne odčerpanie prebytočnej lymfy z podkožia. Kurz pod vedením Ing. Bc. Jany Dobiaš, skriptá, možnosť zakúpenia DVD, certifikát

Termíny: a) 26.3.2022

SHIATSU WELLNESS 179 EUR

Tradičná japonská tlaková masáž, určená k obnove a podpore toku energie v tele. Masáž tela cez odev na žinenke. Kurz pod vedením Michaely Kotzianovej, skriptá, certifikát

Termíny: a) 6.11.-7.11.2021

SHIRODHARA – NOVÉ 169 EUR

Tradičná indická olejová masáž, určená k obnove a podpore toku energie v tele. Kurz pod vedením Pabla – Pavla Matoka, skriptá, certifikát

Termíny: a) 18.12.-19.12.2021 b) 21.5.-22.5.2022

SM – SYSTÉM I A II 159 EUR

Špirálová stabilizácia chrbtice podľa MUDr. Richarda Smiška. Vysoko účinný pohybový program - vytvorí stabilizačný svalový korzet. Kurz pod vedením Mgr. Patrície Bullovej, skriptá, certifikát

Termíny: a) 9.10.-10.10.2021 b) 9.4.-10.4.2022

SPINAL TOUCH 139 EUR

Jemná, bezbolestná neinvazívna metóda k uvoľneniu chrbtice. Kurz pod vedením Ing. Bc. Jany Dobiaš, možnosť zakúpenia spinal dosiek, skriptá, certifikát

Termíny: a) 23.1.2022

TANTRICKÁ MASÁŽ – NOVÉ 259 EUR

Každá masáž je originálna, podľa súčasného vyladenia dávajúceho a prijímajúceho. Cielene prebúda a aktivuje energiu v ľudskom tele. Kurz pod vedením Mariána Vlašiča, skriptá, certifikát

Termíny: a) 25.9.-26.9.2021 b) 12.3.-13.3.2022

THAJSKÁ OLEJOVÁ CELOTELOVÁ MASÁŽ 159 EUR

Ľahká dotyková masáž, odstraňuje bloky v meridiánoch, cieľom masáže je znovu rozprúdiť energiu v organizme. Kurz pod vedením Mgr. Patrície Bullovej, skriptá, certifikát

Termíny: a) 18.12.-19.12.2021 b) 26.3.-27.3.2022

TRADIČNÁ THAJSKÁ MASÁŽ TELA 179 EUR

Tlaková masáž cez oblečenie plná masážnych hmatov. Zbavuje svaly a šľachy napätia, preťahuje končatiny a chrbticu. Pod vedením Mgr. Patrície Bullovej, skriptá, možnosť zakúpenia DVD, certifikát

Termíny: a) 11.9.-12.9.2021 b) 12.2.-13.2.2022

TUINA – ČÍNSKA MASÁŽ 159 EUR

Odstraňuje bolesti, uvoľňuje napätie v svaloch a psychické napätie, privádza klienta do pohody a harmónie. Kurz pod vedením Ing. Bc. Jany Dobiaš, skriptá, možnosť zakúpenia DVD, certifikát

Termíny: a) 2.10.-3.10.2021 b) 28.5.-29.5.2022

Plán kurzov platný od 15.9.2021