Milí priatelia,

škola Inprov pôsobí na českom trhu už **30 rokov** a už šiesty rok pôsobí na **Slovensku aj pre Vás**. Ponúkame plán vzdelávacích akcií hlavne pre masérov, kozmetičky, pedikérky, ale aj ostatných záujemcov z radu laikov. Kurzy prebiehajú v Bratislave na Bárdošovej ulici na Kramároch.

V prípade Vášho záujmu o niektorý z ponúkaných kurzov nás kontaktujte mailom, telefonicky alebo priamo vyplňte online prihlášku na našich webových stránkach. Plán bude upresňovaný na www.inprov.sk

Ak by ste si náhodou z nižšie uvedenej ponuky a termínov nevybrali, ponúkame možnosť dohodnúť si konanie **individuálnych kurzov** u nás na škole alebo aj priamo u vás. Takýmto spôsobom sme vyškolili už množstvo masérov v kúpeľoch, hoteloch, špecializovaných zariadeniach ako aj iných individuálnych záujemcov.

V každom prípade na stretnutie s Vami sa teší

Ing. Bc. Jana Dobiaš
Riaditeľka

ZÁKLADNÝ MASÉRSKY KURZ – individuálny ..... 449 EUR
Rekvalifikačný masérsky kurz so zameraním na klasickú a športovú masáž. Kurz bude prebiehať v Bratislave - Lozorne. Učebné materiály, skvelí lektori a odborníci, platné osvedčenie v celej EU mimo Sk.
Termíny: a) 3.10.-21.10.2022 b) 23.1.-10.2.2023 c) 15.5.-2.6.2023

AJURVÉDSKA MASÁŽ – tradičná indická masáž ..... 169 EUR
Relaxačná olejová masáž ako najstarší a najdokonalejší systém liečby na svete. Praktická výuka vo dvojiciach. Kurz pod vedením Pabla – Pavla Matoka, skriptá, certifikát
Termíny: a) 19.11.-20.11.2022 b) 25.3.-26.3.2023

AMMA MASÁŽ ..... 129 EUR
Japonská masáž v sede, ktorá sa vykonáva cez oblečenie a počas masáže sú stimulované body pozdĺž meridiánov. Kurz pod vedením PaedDr. Beáty Dudomovej, skriptá, certifikát
Termíny: a) 5.2.2023

BABY MASÁŽ A TEHOTENSKÁ MASÁŽ ..... 169 EUR
Praktická výuka masáží pre kojencov, batoľatá a deti a tehotné ženy. Bezpečné aroma dotyky pre matku a dieťa pod vedením PaedDr. Beáty Dudomovej, skriptá, certifikát
Termíny: a) 8.10.-9.10.2022 b) 25.2.-26.2.2023

BANKOVANIE ..... 159 EUR
Banky uvoľňujú svalstvo, spazmy a gelózy do hĺbky, zrýchľujú krvný a lymfatický obeh. Praktická výuka pod vedením Matúša Horského, možnosť zakúpenia baniek, skriptá, certifikát
Termíny: a) 24.9.-25.9.2022 b) 10.12.-11.12.2022 c) 29.4.-30.4.2023

BOWENOVA MASÁŽ ..... 139 EUR
Jemná a šetrná manipulácia s mäkkými tkanivami, uvoľňujúca stres a napätie v svaloch a tkanivách. Kurz pod vedením Ing. Bc. Jany Dobiaš, skriptá, možnosť zakúpenia DVD, certifikát
Termíny: a) 3.12.2022 b) 13.5.2023

CELOSTNÁ AROMAMASÁŽ ..... 169 EUR
Revolučný koncept v aromaterapii s čistými esenciálnymi olejmi a práci s telom pod vedením Renáty Helískovej, skriptá, certifikát
Termíny: a) 5.11.-6.11.2022

ČAKROVÁ MASÁŽ – NOVÉ ..... 169 EUR
Problémy v čakrách sú akousi podstatou a príčinou všetkých našich problémov v živote. Naučíte sa celotelovú olejovú masáž, rozpoznávanie všetkých 7 hlavných čakier. Kurz pod vedením Vie Viktorie Jačmeníkovej, skriptá, certifikát
Termíny: a) 15.4.-16.4.2023

ČÍNSKE MASÁŽNE TECHNIKY – NOVÉ ..... 179 EUR
Tradičná čínska medicína pozná techniky, ktoré pomáhajú odstraňovať rôzne bolesti hlavy a ich príčiny. Ďalšími problémami súčasnej doby sú "počítačový syndróm", poruchy spánku a nespavosť... Kurz pod vedením Jitky Součkovej, skriptá, certifikát
Termíny: a) 26.11.-27.11.2022

DORNOVA METÓDA A BREUSS MASÁŽ ..... 169 EUR
Jemné ošetrenie stavcov, kĺbov a pohybového aparátu. Energeticko-manuálna masáž, rieši duševné, energetické a telesné blokády. Kurz pod vedením Matúša Horského, skriptá, certifikát
Termíny: a) 22.10.-23.10.2022 b) 25.2.-26.2.2023 c) 13.5.-14.5.2023

HAVAJSKÁ MASÁŽ LOMI - LOMI ..... 159 EUR
Perla medzi masážami, ktorá využíva nielen prsty a dlane, ale aj predlaktia a lakte. Harmonizácia tela i duše nielen masírovaného, ale i maséra. Kurz pod vedením Zuzany Zlochovej, skriptá, certifikát
Termíny: a) 5.11.-6.11.2022 b) 25.3.-26.3.2023

HIRUDOTERAPIA ..... 159 EUR
Priama aplikácia Pijavice lekárskej. Naučíte sa kedy a ako ich používať. Kurz pod vedením Radka Legáta, skriptá, možnosť zakúpenia pijavíc priamo na kurze, certifikát
Termíny: a) 19.11.2022 b) 15.4.2023

CHAMPI – INDICKÁ ANTISTRESOVÁ MASÁŽ HLAVY ..... 159 EUR
Jedna z najúčinnejších prevencií proti bolestí hlavy, migrén, nespavosti, depresií. Pôsobí antistresovo na dospelých aj deti. Kurz pod vedením Pabla – Pavla Matoka, skriptá, certifikát
Termíny: a) 10.12.-11.12.2022 b) 3.6.-4.6.2023

JEMNÉ MOBILIZAČNÉ TECHNIKY ..... 159 EUR
Šetrná cesta k odstráneniu blokád na chrbte a odstránenie bolestí pohybového aparátu. Kurz pod vedením Bc. Jakuba Lörinca, skriptá, certifikát
Termíny: a) 24.9.-25.9.2022 b) 29.4.-30.4.2023

KINEZIOTAPING I, II A LYMFOTAPING ..... 179 EUR
Zlepšuje funkciu tkanív a fyziologického systému tela, pomáha pri bolestiach svalov a kĺbov. Možnosť zakúpenia kineziologických tejpov. Kurz pod vedením PaedDr. Beáty Dudomovej, skriptá, certifikát
Termíny: a) 10.12.-11.12.2022 b) 15.4.-16.4.2023

KLASICKÁ MASÁŽ CHRBTA A ŠIJE PRE LAIKOV ..... 149 EUR
Masážne techniky v ľahu a v sede s citlivým použitím sily (hnetenie, tepanie, chvenie) a jemnejších prvkov (roztieranie, trenie, vytieranie). Kurz pod vedením Zuzany Zlochovej, skriptá, certifikát
Termíny: a) 8.10.-9.10.2022 b) 4.2.-5.2.2023

KRANIOSAKRÁLNA MASÁŽ – NOVÉ ..... 199 EUR
Jemná manipulačná technika slúžiaca k nenásilnému rozpúšťaniu fyzických blokov a odstráneniu uzamknutých emócií ... Kurz pod vedením Renáty Helískovej, skriptá, certifikát
Termíny: a) 28.1.-29.1.2023 b) 27.5.-28.5.2023

KOZMETICKÁ LYMFODRENÁŽ TVÁRE ..... 129 EUR
Špeciálne hmaty na stimuláciu lymfatického systému v koži a podkoží. Kurz pod vedením Mgr. Anny Kollárikovej, skriptá, možnosť zakúpenia DVD, certifikát
Termíny: a) 26.2.2023

LYMFATICKÁ MASÁŽ CELÉHO TELA ..... 199 EUR
Lymfatické masáže odstraňujú z tela toxické látky pomocou špeciálnych lymfodrenážnych hmatov. Kurz pod vedením Ing. Bc. Jany Dobiaš, skriptá, možnosť zakúpenia DVD, certifikát
Termíny: a) 18.11.-20.11.2022 b) 26.5.-28.5.2023

MADEROTERAPIA – NOVÉ ..... 550 EUR
Je najúčinnejšia metóda proti celulitíde, vypnutiu a tvarovaniu pokožky spočíva v aplikácii pomocou drevených valčekov. Kurz pod vedením Ivety Misckolci, skriptá, certifikát
Termíny: a) 3.9.-4.9.2022 b) 3.12.-4.12.2022 c) 4.2.-5.2.2023 d) 15.4.-16.4.2023

MANUÁLNE TECHNIKY V PRAXI – NOVÉ..... 187 EUR
Naučíte sa efektívne metódy, ktoré pomôžu znížiť bolesti klienta a zlepšia výsledok uvoľnenia po masáži. Kurz pod vedením Michala Olejníka, skriptá, certifikát
Termíny: a) 24.9.-25.9.2022

MASÁŽ LÁVOVÝMI KAMEŇMI ..... 159 EUR
Teplo prichádzajúce z vulkanických kameňov, harmonizujúca masáž celého tela. Kurz pod vedením Mgr. Anny Kollárikovej, skriptá, možnosť zakúpenia DVD, sady kameňov a ohrievača, certifikát
Termíny: a) 3.9.-4.9.2022 b) 21.1.-22.1.2023

MASÁŽ SUCHOU IHLOU – NOVÉ ..... 230 EUR
Cieľom je uvoľnenie triggerpointov pomocou akupunktúrnej ihly, pričom po správnej aplikácii nastáva okamžitá úľava od bolesti.. Kurz pod vedením Michala Olejníka, skriptá, certifikát
Termíny: a) 28.1.-29.1.2023

MERIDIANOVÁ MASÁŽ – NOVÉ..... 159 EUR
Princípom meridiánovej masáže je presun energetického obehu tak, aby došlo k jeho harmonizácii, nielen odstráneniu jeho symptómu. Kurz pod vedením Jitky Součkovej, skriptá, certifikát
Termíny: a) 21.1.-22.1.2023 b) 3.6.-4.6.2023

MOJŽIŠOVEJ CVIKY NA ODSTRÁNENIE NEPLODNOSTI ..... 159 EUR
Účinná metóda pre ženy, ktoré sa dlhodobo snažia otehotnieť a nedarí sa im. Kurz pod vedením Bc. Pauly Perdíkovej, skriptá, možnosť zakúpenia DVD, certifikát
Termíny: a) 27.5.-28.5.2023

MYOFASCIÁLNA MASÁŽ – NOVÉ..... 169 EUR
Typ masáže mäkkých tkanív, ktorá zahŕňa naťahovanie a masáže spojivového tkaniva alebo fascií. Kurz pod vedením Bc. Jakuba Lörinca, skriptá, certifikát
Termíny: a) 19.11.-20.11.2022 b) 11.3.-12.3.2023

NÁPRAVA POHYBOVÉHO APARÁTU – s prvkami Chiropraxie ..... 189 EUR
Súbor terapeutických hmatov. Terapeut ručne posúva, napráva, zatláča na kĺby, väzivá a svaly. Kurz pod vedením Matúša Horského, skriptá, certifikát
Termíny: a) 26.11.-27.11.2022 b) 25.3.-26.3.2023

POINT MASÁŽ - TRIGGER POINTS ..... 159 EUR
Využitie spúšťacích (trigger) bodov. Odstraňuje bolesť svalov, úponov a následne aj kĺbov. Kurz pod vedením Matúša Horského, skriptá, certifikát
Termíny: a) 21.2.-22.1.2023

POSVÄTNÉ TANTRICKÉ UMENIE I – NOVÉ ..... 189 EUR
Prispejme k zdraviu rozvíjaním našej spirituality. Posuňme obývanie nášho posvätného chrámu. Kurz pod vedením Vie Viktorie Jačmeníkovej, skriptá, certifikát
Termíny: a) 24.9.-25.9.2022 b) 26.11.-27.11.2022 c) 25.3.-26.3.2023

POSVÄTNÉ TANTRICKÉ UMENIE II – NOVÉ ..... 189 EUR
Nadstavbový kurz. Posuňme obývanie nášho posvätného chrámu o krok ďalej. Kurz pod vedením Vie Viktorie Jačmeníkovej, skriptá, certifikát
Termíny: a) 25.3.-26.3.2023 b) 26.11.-27.11.2022

REFLEXOLÓGIA CHODIDIEL I - pohybový aparát ..... 149 EUR
Využíva tlak a masáž reflexných zón a plôch prevažne na chodidlách nôh. Špeciálna zostava. Kurz pod vedením PaedDr. Beáty Dudomovej, skriptá, možnosť zakúpenia DVD, certifikát
Termíny: a) 3.9.-4.9.2022 b) 4.2.-5.2.2023

REFLEXOLÓGIA CHODIDIEL II - vnútorné orgány a diagnostika ..... 149 EUR
Voľne nadväzuje na kurz RT1 - pohybový aparát a doplňuje metodiku o všetky vnútorné systémy. Pojednáva o reflexnej diagnostike. Kurz pod vedením PaedDr. Beáty Dudomovej, skriptá, certifikát
Termíny: a) 29.4.-30.4.2023 b) 5.11.-6.11.2022

REFLEXOLÓGIA CHODIDIEL III - lymfatický systém ..... 139 EUR
Masážna technika s cieľom zlepšiť kvalitu lymfatického obehu, prípadne odčerpanie prebytočnej lymfy z podkožia. Kurz pod vedením Ing. Bc. Jany Dobiaš, skriptá, možnosť zakúpenia DVD, certifikát
Termíny: a) 4.12.2022

SHIATSU WELLNESS ..... 179 EUR
Tradičná japonská tlaková masáž, určená k obnove a podpore toku energie v tele. Masáž tela cez odev na žinenke. Kurz pod vedením Ing. Bc. Jany Dobiaš, skriptá, certifikát
Termíny: a) 22.10.-23.10.2022

SHIRODHARA – NOVÉ ..... 169 EUR
Tradičná indická olejová masáž, určená k obnove a podpore toku energie v tele. Kurz pod vedením Pabla – Pavla Matoka, skriptá, certifikát
Termíny: a) 3.12.-4.12.2022

SM – SYSTÉM I A II ..... 159 EUR
Špirálová stabilizácia chrbtice podľa MUDr. Richarda Smíška. Vysoko účinný pohybový program - vytvorí stabilizačný svalový korzet. Kurz pod vedením Mgr. Patrície Bullovej, skriptá, certifikát
Termíny: a) 5.11.-6.11.2022 b) 11.3.-12.3.2023

SPINAL TOUCH ..... 139 EUR
Jemná, bezbolestná neinvazívna metóda k uvoľneniu chrbtice. Kurz pod vedením Ing. Marty Pelikánovej, možnosť zakúpenia spinal dosiek, skriptá, certifikát
Termíny: a) 11.3.2023

TAO MASÁŽ – NOVÉ ..... 185 EUR
Taoistická náuka vedie človeka k opätovnému nadobudnutiu vnútornej harmónie, k celkovému skvalitneniu jeho života. Kurz pod vedením Vie Viktorie Jačmeníkovej, skriptá, certifikát
Termíny: a) 28.1.-29.1.2023

TERAPEUTICKÁ MASÁŽ VZÁCNYMI KAMEŇMI – NOVÉ ..... 189 EUR
Preniká do jemnejších štruktúr a harmonizuje ich. Blahodarne pôsobí na pohybový aparát, nervový systém, krvný a lymfatický obeh. Kurz pod vedením Vie Viktorie Jačmeníkovej, skriptá, certifikát
Termíny: a) 3.6.-4.6.2023

THAJSKÁ OLEJOVÁ CELOTELOVÁ MASÁŽ ..... 159 EUR
Ľahká dotyková masáž, odstraňuje bloky v meridiánoch, cieľom masáže je znovu rozprúdiť energiu v organizme. Kurz pod vedením Mgr. Patrície Bullovej, skriptá, certifikát
Termíny: a) 28.1.-29.1.2022 b) 27.5.-28.5.2023

TRADIČNÁ THAJSKÁ MASÁŽ TELA ..... 179 EUR
Tlaková masáž cez oblečenie plná masážnych hmatov. Zbavuje svaly a šľachy napätia, preťahuje končatiny a chrbticu. Pod vedením Mgr. Patrície Bullovej, skriptá, možnosť zakúpenia DVD, certifikát
Termíny: a) 5.11.-6.11.2022 b) 13.5.-14.5.2023

TUINA – ČÍNSKA MASÁŽ ..... 159 EUR
Odstraňuje bolesti, uvoľňuje napätie v svaloch a psychické napätie, privádza klienta do pohody a harmónie. Kurz pod vedením Ing. Bc. Jany Dobiaš, skriptá, možnosť zakúpenia DVD, certifikát
Termíny: a) 28.1.-29.1.2023

Plán kurzov platný od 20.2.2023