

Milí priatelia,

škola Inprov pôsobí na českom trhu už viac ako **30 rokov** a už siedmy rok pôsobí na **Slovensku aj pre Vás**. Ponúkame plán vzdelávacích akcií hlavne pre masérov, kozmetičky, pedikérky, ale aj ostatných záujemcov z radu laikov. Kurzy prebiehajú v Bratislave na Bárdošovej ulici na Kramároch.

V prípade Vášho záujmu o niektorý z ponúkaných kurzov nás kontaktujte mailom, telefonicky alebo priamo vyplňte online prihlášku na našich webových stránkach. Plán bude upresňovaný na [www.inprov.sk](http://www.inprov.sk)

Ak by ste si náhodou z nižšie uvedenej ponuky a termínov nevybrali, ponúkame možnosť dohodnúť si konanie **individuálnych kurzov** u nás na škole alebo aj priamo u vás. Takýmto spôsobom sme vyškolili už množstvo masérov v kúpeľoch, hoteloch, špecializovaných zariadeniach ako aj iných individuálnych záujemcov.

V každom prípade na stretnutie s Vami sa teší

**Ing. Bc. Jana Dobiaš**  
Riaditeľka

---

**ZÁKLADNÝ MASÉRSKY KURZ – individuálny ..... 449 EUR**

Rekvalifikačný masérsky kurz so zameraním na klasickú a športovú masáž. Kurz bude prebiehať v Bratislave - Lozorne. Učebné materiály, skvelí lektori a odborníci, platné osvedčenie v celej EU mimo SK.

Termíny: a) 18.9.-6.10.2023 b) 27.11.-15.12.2023 c) 2.4.-19.4.2024

**AJURVÉDSKA MASÁŽ – tradičná indická masáž ..... 169 EUR**

Relaxačná olejová masáž ako najstarší a najdokonalejší systém liečby na svete. Praktická výuka vo dvojiciach. Kurz pod vedením Pabla – Pavla Matoka, skriptá, certifikát

Termíny: a) 21.10.-22.10.2023 b) 24.2.-25.2.2024

**AMMA MASÁŽ ..... 129 EUR**

Japonská masáž v sede, ktorá sa vykonáva cez oblečenie a počas masáže sú stimulované body pozdĺž meridiánov. Kurz pod vedením PaedDr. Beáty Dudomovej, skriptá, certifikát

Termíny: a) 10.2.2024

**BABY MASÁŽ A TEHOTENSKÁ MASÁŽ ..... 169 EUR**

Praktická výuka masáží pre kojencov, batolátá a deti a tehotné ženy. Bezpečné aroma dotyky pre matku a dieťa pod vedením PaedDr. Beáty Dudomovej, skriptá, certifikát

Termíny: a) 21.10.-22.10.2023 b) 2.3.-3.3.2024

**BANKOVANIE ..... 159 EUR**

Banky uvoľňujú svalstvo, spazmy a gelózy do hĺbky, zrýchľujú krvný a lymfatický obeh. Praktická výuka pod vedením Matúša Horského, možnosť zakúpenia baniek, skriptá, certifikát

Termíny: a) 30.9.-1.10.2023 b) 20.1.-21.1.2023 c) 20.4.-21.4.2024

**BOWENOVA MASÁŽ ..... 139 EUR**

Jemná a šetrná manipulácia s mäkkými tkanivami, uvoľňujúca stres a napätie v svaloch a tkanivách. Kurz pod vedením Ing. Marty Pelikánovej, skriptá, možnosť zakúpenia DVD, certifikát

Termíny: a) 15.10.2023 b) 19.5.2024

**BRAZÍLSKA MADEROTERAPIA – NOVÉ ..... 450 EUR**

Brazílsky lifting zadku a jeho spevnenie a vytvorenie push-up efektu. Robí sa pomocou drevených baniek. Kurz pod vedením Ivety Miscoľci, skriptá, certifikát

Termíny: a) 22.10.2023

**BUKÁLNA A LIFTINGOVÁ MASÁŽ TVÁRE – NOVÉ ..... 210 EUR**

Lymfaticko-liftingovú masáž tváre, dekoltu a dôkladné uvoľnenie mimických a žuvacích svalov z vnútornej aj vonkajšej strany ústnej dutiny. Kurz pod vedením Bc. Jakuba Lörinca, skriptá, certifikát  
Termíny: a) 13.1.-14.1.2024 b) 1.6.-2.6.2024

**CELOSTNÁ AROMAMASÁŽ ..... 169 EUR**

Revolučný koncept v aromaterapii s čistými esenciálnymi olejmi a práci s telom pod vedením Renáty Heliskovej, skriptá, certifikát  
Termíny: a) 30.9.-1.10.2023 b) 16.3.-17.3.2024

**ČAKROVÁ MASÁŽ – NOVÉ ..... 169 EUR**

Problémy v čakrách sú akousi podstatou a príčinou všetkých našich problémov v živote. Naučíte sa celotelovú olejovú masáž, rozpoznávanie všetkých 7 hlavných čakier. Kurz pod vedením Vie Viktorie Jačmeníkovej, skriptá, certifikát  
Termíny: a) 25.11.-26.11.2023

**ČÍNSKE MASÁŽNE TECHNIKY – NOVÉ ..... 179 EUR**

Tradičná čínska medicína pozná techniky, ktoré pomáhajú odstraňovať rôzne bolesti hlavy a ich príčiny. Ďalšími problémami súčasnej doby sú "počítačový syndróm", poruchy spánku a nespavosť... Kurz pod vedením Jitky Součkovéj, skriptá, certifikát  
Termíny: a) 1.6.-2.6.2024

**DORNOVA METÓDA A BREUSS MASÁŽ ..... 169 EUR**

Jemné ošetrovanie stavcov, kĺbov a pohybového aparátu. Energeticko-manuálna masáž, rieši duševné, energetické a telesné blokády. Kurz pod vedením Matúša Horského, skriptá, certifikát  
Termíny: a) 14.10.-15.10.2023 b) 10.2.-11.2.2024 c) 11.5.-12.5.2024

**HAVAJSKÁ MASÁŽ LOMI - LOMI ..... 159 EUR**

Perla medzi masážami, ktorá využíva nielen prsty a dlane, ale aj predlaktia a lakty. Harmonizácia tela i duše nielen masírovaného, ale i maséra. Kurz pod vedením Zuzany Zlochovej, skriptá, certifikát  
Termíny: a) 23.9.-24.9.2023

**HIRUDOTERAPIA ..... 159 EUR**

Priama aplikácia Pijavice lekárskej. Naučíte sa kedy a ako ich používať. Kurz pod vedením Radka Legáta, skriptá, možnosť zakúpenia pijavíc priamo na kurze, certifikát  
Termíny: a) 14.10.2023 b) 20.1.2024 c) 1.6.2024

**HLBOKÁ MASÁŽ S JAPONSKÝMI PRVKAMI ..... 179 EUR**

Japonské prvky zahŕňajú špeciálne techniky masáže, kde sa kladie dôraz na energetický tok, bodový tlak a špecifické pohyby. Kurz pod vedením Mikhaila Yavorova, skriptá, certifikát  
Termíny: a) 28.10.-29.10.2023 b) 18.5.-19.5.2024

**CHAMPI – INDICKÁ ANTISTRESOVÁ MASÁŽ HLAVY ..... 159 EUR**

Jedna z najúčinnějších prevencií proti bolesti hlavy, migrén, nespavosti, depresii. Pôsobí antistresovo na dospelých aj deti. Kurz pod vedením Pabla – Pavla Matoka, skriptá, certifikát  
Termíny: a) 10.2.-11.2.2024

**JEMNÉ MOBILIZAČNÉ TECHNIKY ..... 159 EUR**

Šetrná cesta k odstráneniu blokády na chrbte a odstránenie bolesti pohybového aparátu. Kurz pod vedením Bc. Jakuba Lörinca, skriptá, certifikát  
Termíny: a) 16.12.-17.12.2023 b) 13.4.-14.4.2024

**KINEZIOTAPING I, II A LYMFOTAPING ..... 179 EUR**

Zlepšuje funkciu tkanív a fyziologického systému tela, pomáha pri bolestiach svalov a kĺbov. Možnosť zakúpenia kineziologických tejpov. Kurz pod vedením PaedDr. Beáty Dudomovej, skriptá, certifikát  
Termíny: a) 25.11.-26.11.2023 b) 13.4.-14.4.2024

**KLASICKÁ MASÁŽ CHRBTU A ŠIJE PRE LAIKOV ..... 149 EUR**

Masážne techniky v ľahu a v sede s citlivým použitím sily (hnetenie, tepanie, chvenie) a jemnejších prvkov (roztieranie, trenie, vytieranie). Kurz pod vedením Zuzany Zlochovej, skriptá, certifikát  
Termíny: a) 14.10.-15.10.2023 b) 16.3.-17.3.2024

**KOZMETICKÁ LYMFODRENÁŽ TVÁRE ..... 129 EUR**

Špeciálne hmaty na stimuláciu lymfatického systému v koži a podkoží. Kurz pod vedením Mgr. Anny Kollárikovej, skriptá, možnosť zakúpenia DVD, certifikát  
Termíny: a) 11.2.2024

**KRANIOSAKRÁLNA MASÁŽ – NOVÉ ..... 199 EUR**

Jemná manipulačná technika slúžiaca k nenásilnému rozpúšťaniu fyzických blokov a odstráneniu uzamknutých emócií ... Kurz pod vedením Renáty Helískovej, skriptá, certifikát  
Termíny: a) 11.11.-12.11.2023 b) 20.4.-21.4.2024

**LYMFATICKÁ MASÁŽ CELÉHO TELA ..... 199 EUR**

Lymfatické masáže odstraňujú z tela toxické látky pomocou špeciálnych lymfodrenážnych hmatov. Kurz pod vedením Ing. Jany Dobiaš a Zuzany Zlochovej, skriptá, možnosť zakúpenia DVD, certifikát  
Termíny: a) 10.11.-12.11.2023 b) 17.5.-19.5.2024

**MADEROTERAPIA ..... 550 EUR**

Je najúčinnjšia metóda proti celulitíde, vypnutiu a tvarovaniu pokožky spočíva v aplikácii pomocou drevených valčekov. Kurz pod vedením Ivety Mískolci, skriptá, certifikát  
Termíny: a) 30.9.-1.10.2023 b) 2.12.-3.12.2023 c) 24.2.-25.2.2024 d) 11.5.-12.5.2024

**MADEROTERAPIA TVÁRE – NOVÉ ..... 350 EUR**

Cieľom je upevňovanie a oživovanie tvorby elastínu a kolagénu, ako aj zlepšiť cirkuláciu a tonus tváre. Kurz pod vedením Ivety Mískolci, skriptá, certifikát  
Termíny: a) 21.10.2023

**MASÁŽ LÁVOVÝMI KAMEŇMI ..... 159 EUR**

Teplo prichádzajúce z vulkanických kameňov, harmonizujúca masáž celého tela. Kurz pod vedením Mgr. Anny Kollárikovej, skriptá, možnosť zakúpenia DVD, sady kameňov a ohrievača, certifikát  
Termíny: a) 11.11.-12.11.2023 b) 16.3.-17.3.2024

**MASÁŽ SUCHOU IHLOU I – NOVÉ ..... 230 EUR**

Cieľom je uvoľnenie triggerpointov pomocou akupunktúrnej ihly, pričom po správnej aplikácii nastáva okamžitá úľava od bolesti. Horná časť tela. Kurz pod vedením Michala Olejníka, skriptá, certifikát  
Termíny: a) 27.1.-28.1.2024

**MASÁŽ SUCHOU IHLOU II – NOVÉ ..... 230 EUR**

Cieľom je uvoľnenie triggerpointov pomocou akupunktúrnej ihly, pričom po správnej aplikácii nastáva okamžitá úľava od bolesti. Dolná časť tela. Kurz pod vedením Michala Olejníka, skriptá, certifikát  
Termíny: a) 17.2.-18.2.2024

**MERIDIANOVÁ MASÁŽ ..... 159 EUR**

Princípom meridiánovej masáže je presun energetického obehu tak, aby došlo k jeho harmonizácii, nielen odstráneniu jeho symptómu. Kurz pod vedením Jitky Součkovej, skriptá, certifikát  
Termíny: a) 20.1.-21.1.2024 b) 18.5.-19.5.2024

**MOJŽIŠOVEJ CVIKY NA ODSTRÁNENIE NEPLODNOSTI ..... 159 EUR**

Účinná metóda pre ženy, ktoré sa dlhodobo snažia otehotnieť a nedarí sa im. Kurz pod vedením Bc. Pauly Perdíkovej, skriptá, možnosť zakúpenia DVD, certifikát  
Termíny: a) 27.1.-28.1.2024

**MYOFASCIÁLNA MASÁŽ ..... 169 EUR**

Typ masáže mäkkých tkanív, ktorá zahŕňa naťahovanie a masáže spojivového tkaniva alebo fascií. Kurz pod vedením Bc. Jakuba Lörinca, skriptá, certifikát  
Termíny: a) 2.12.-3.12.2023 b) 11.5.-12.5.2024

**NÁPRAVA POHYBOVÉHO APARÁTU – s prvkami Chiropraxie ..... 189 EUR**

Súbor terapeutických hmatov. Terapeut ručne posúva, napráva, zatláča na kĺby, väzivá a svaly. Kurz pod vedením Matúša Horského, skriptá, certifikát

Termíny: a) 25.11.-26.11.2023 b) 2.3.-3.3.2024

**POINT MASÁŽ - TRIGGER POINTS ..... 159 EUR**

Využitie spúšťacích (trigger) bodov. Odstraňuje bolesť svalov, úponov a následne aj kĺbov. Kurz pod vedením Matúša Horského, skriptá, certifikát

Termíny: a) 27.1.-28.1.2024 b) 1.6.-2.6.2024

**POSVÄTNÉ TANTRICKÉ UMENIE I – NOVÉ ..... 189 EUR**

Prispievame k zdraviu rozvíjaním našej spirituality. Posuňme obývanie nášho posvätného chrámu. Kurz pod vedením Vie Viktorie Jačmeníkovej, skriptá, certifikát

Termíny: a) 2.12.-3.12.2023 b) 2.3.-3.3.2024

**POSVÄTNÉ TANTRICKÉ UMENIE II – NOVÉ ..... 189 EUR**

Nadstavbový kurz. Posuňme obývanie nášho posvätného chrámu o krok ďalej. Kurz pod vedením Vie Viktorie Jačmeníkovej, skriptá, certifikát

Termíny: a) 1.6.-2.6.2024

**REFLEXOLÓGIA CHODIDIEL I - pohybový aparát ..... 149 EUR**

Využíva tlak a masáž reflexných zón a plôch prevažne na chodidlách nôh. Špeciálna zostava. Kurz pod vedením PaedDr. Beáty Dudomovej, skriptá, možnosť zakúpenia DVD, certifikát

Termíny: a) 28.10.2023 b) 20.1.2024

**REFLEXOLÓGIA CHODIDIEL II - vnútorné orgány a diagnostika ..... 149 EUR**

Voľne nadväzuje na kurz RT1 - pohybový aparát a dopĺňa metodiku o všetky vnútorné systémy. Pojednáva o reflexnej diagnostike. Kurz pod vedením PaedDr. Beáty Dudomovej, skriptá, certifikát

Termíny: a) 29.10.2023 b) 21.1.2024

**REFLEXOLÓGIA CHODIDIEL III - lymfatický systém ..... 139 EUR**

Masážna technika s cieľom zlepšiť kvalitu lymfatického obehu, prípadne odčerpanie prebytočnej lymfy z podkožia. Kurz pod vedením Ing. Bc. Jany Dobiaš, skriptá, možnosť zakúpenia DVD, certifikát

Termíny: a) 18.5.2024

**SHIATSU WELLNESS ..... 179 EUR**

Tradičná japonská tlaková masáž, určená k obnove a podpore toku energie v tele. Masáž tela cez odev na žinenke. Kurz pod vedením Ing. Bc. Jany Dobiaš, skriptá, certifikát

Termíny: a) 17.2.-18.2.2024

**SHIRODHARA – OLEJOVÁ INDICKÁ MASÁŽ – NOVÉ ..... 169 EUR**

Tradičná indická olejová masáž, určená k obnove a podpore toku energie v tele. Kurz pod vedením Pabla – Pavla Matoka, skriptá, certifikát

Termíny: a) 28.10.-29.10.2023

**SM – SYSTÉM I A II ..... 159 EUR**

Špirálová stabilizácia chrbtice podľa MUDr. Richarda Smiška. Vysoko účinný pohybový program - vytvorí stabilizačný svalový korzet. Kurz pod vedením Valerie Danilovej, skriptá, certifikát

Termíny: a) 16.12.-17.12.2023 b) 13.4.-14.4.2024

**SPINAL TOUCH ..... 139 EUR**

Jemná, bezbolestná neinvazívna metóda k uvoľneniu chrbtice. Kurz pod vedením Ing. Marty Pelikánovej, možnosť zakúpenia spinal dosiek, skriptá, certifikát

Termíny: a) 10.2.2024

**TAO MASÁŽ – NOVÉ ..... 185 EUR**

Taoistická náuka vedie človeka k opätovnému nadobudnutiu vnútornej harmónie, k celkovému skvalitneniu jeho života. Kurz pod vedením Vie Viktorie Jačmeníkovej, skriptá, certifikát

Termíny: a) 24.2.-25.2.2024

**TERAPEUTICKÁ MASÁŽ VZÁCNymi KAMEŇMI – NOVÉ ..... 189 EUR**

Preniká do jemnejších štruktúr a harmonizuje ich. Blahodarne pôsobí na pohybový aparát, nervový systém, krvný a lymfatický obeh. Kurz pod vedením Vie Viktorie Jačmeníkovej, skriptá, certifikát  
Termíny: a) 16.12.-17.12.2023 b) 20.4.-21.4.2024

**THAJSKÁ OLEJOVÁ CELOTELOVÁ MASÁŽ ..... 159 EUR**

Lhká dotyková masáž, odstraňuje bloky v meridiánoch, cieľom masáže je znovu rozprúdiť energiu v organizme. Kurz pod vedením Mgr. Patrície Bullovej, skriptá, certifikát  
Termíny: a) 28.10.-29.10.2023 b) 17.2.-18.2.2024

**TRADIČNÁ THAJSKÁ MASÁŽ TELA ..... 179 EUR**

Tlaková masáž cez oblečenie plná masážnych hmatov. Zbavuje svaly a šľachy napätia, preťahuje končatiny a chrbticu. Pod vedením Ing. Bc. Jany Dobiaš, skriptá, možnosť zakúpenia DVD, certifikát  
Termíny: a) 23.9.-24.9.2023

**TUINA – ČÍNSKA MASÁŽ ..... 159 EUR**

Odstraňuje bolesti, uvoľňuje napätie v svaloch a psychické napätie, privádza klienta do pohody a harmónie. Kurz pod vedením Ing. Bc. Jany Dobiaš, skriptá, možnosť zakúpenia DVD, certifikát  
Termíny: a) 23.9.-24.9.2023

**Plán kurzov platný od 6.8.2023**