

Milí priatelia,

škola Inprov pôsobí na českom trhu už viac ako **30 rokov** a už ôsmy rok pôsobí na **Slovensku aj pre Vás**. Ponúkame plán vzdelávacích akcií hlavne pre masérovo, kozmetičky, pedikérky, ale aj ostatných záujemcov z radu laikov. Kurzy prebiehajú v Bratislave na Bárdošovej ulici na Kramároch.

V prípade Vášho záujmu o niektorý z ponúkaných kurzov nás kontaktujte mailom, telefonicky alebo priamo vyplňte online prihlášku na našich webových stránkach. Plán bude upresňovaný na www.inprov.sk

Ak by ste si náhodou z nižšie uvedenej ponuky a termínov nevybrali, ponúkame možnosť dohodnúť si konanie **individuálnych kurzov** u nás na škole alebo aj priamo u vás. Takýmto spôsobom sme vyškolili už množstvo masérovo v kúpeľoch, hoteloch, špecializovaných zariadeniach ako aj iných individuálnych záujemcov.

V každom prípade na stretnutie s Vami sa teší

Ing. Bc. Jana Dobiaš
Riaditeľka

ZÁKLADNÝ MASÉRSKY KURZ – individuálny 449 EUR

Rekvalifikačný masérsky kurz so zameraním na klasickú a športovú masáž. Kurz bude prebiehať v Bratislave - Lozorne. Učebné materiály, skvelí lektori a odborníci, platné osvedčenie v celej EU mimo SK.

Termíny: a) 16.9.-4.10.2024 b) 18.11.-6.12.2024 c) 3.2.-21.2.2025 d) 7.4.-25.4.2025

ACCESS BARS®– NOVÉ 300 EUR

Na kurze ACCESS BARS® sa naučíte procedúru, ktorá spočíva v jemných dotykoch 32 bodov na hlave. Každý bod ovplyvňuje inú oblasť – liečenie, vzťahy, komunikáciu, zdravie, radosť, sexualitu, priania, peniaze, vek a mnohé ďalšie oblasti. Kurz pod vedením Mgr. Kataríny Nemčkovej, skriptá, certifikát

Termíny: a) 21.9.2024 b) 7.12.2024 c) 23.2.2025

AJURVÉDSKA MASÁŽ – tradičná indická masáž 179 EUR

Relaxačná olejová masáž ako najstarší a najdokonalejší systém liečby na svete. Praktická výuka vo dvojiciach. Kurz pod vedením Pabla – Pavla Matoka, skriptá, certifikát

Termíny: a) 28.9.-29.9.2024 b) 22.2.-23.2.2025

AMMA MASÁŽ 139 EUR

Japonská masáž v sede, ktorá sa vykonáva cez oblečenie a počas masáže sú stimulované body pozdĺž meridiánov. Kurz pod vedením PaedDr. Beáty Dudomovej, skriptá, certifikát

Termíny: a) 9.11.2024 b) 22.2.2025

BABY MASÁŽ A TEHOTENSKÁ MASÁŽ 179 EUR

Praktická výuka masáží pre kojencov, batoláta a deti a tehotné ženy. Bezpečné aroma dotyky pre matku a dieťa pod vedením PaedDr. Beáty Dudomovej, skriptá, certifikát

Termíny: a) 28.9.-29.9.2024 b) 8.3.-9.3.2025

BANKOVANIE 169 EUR

Banky uvoľňujú svalstvo, spazmy a gelózy do hĺbky, zrýchľujú krvný a lymfatický obeh. Praktická výuka pod vedením Bc. Jakuba Lörinca, možnosť zakúpenia baniek, skriptá, certifikát

Termíny: a) 21.9.-22.9.2024 b) 7.12.-8.12.2024 c) 10.5.-11.5.2025

BOWENOVA MASÁŽ 139 EUR

Jemná a šetrná manipulácia s mäkkými tkanivami, uvoľňujúca stres a napätie v svaloch a tkanivách. Kurz pod vedením Ing. Marty Pelikánovej, skriptá, možnosť zakúpenia DVD, certifikát

Termíny: a) 22.9.2024 b) 23.2.2025

BRAZÍLSKA MADEROTERAPIA – NOVÉ 400 EUR

Brazílsky lifting zadku a jeho spevnenie a vytvorenie push-up efektu. Robí sa pomocou drevených baniek. Kurz pod vedením Ivety Miskolci, skriptá, certifikát
Termíny: a) 10.1.2025

BUKÁLNA A LIFTINGOVÁ MASÁŽ TVÁRE – NOVÉ..... 210 EUR

Lymfaticko-liftingovú masáž tváre, dekoltu a dôkladné uvoľnenie mimických a žuvacích svalov z vnútornej aj vonkajšej strany ústnej dutiny. Kurz pod vedením Bc. Jakuba Lörinca, skriptá, certifikát
Termíny: a) 14.9.-15.9.2024 b) 16.11.-17.11.2024 c) 22.3.-23.3.2025

CELOSTNÁ AROMAMASÁŽ 169 EUR

Revolučný koncept v aromaterapii s čistými esenciálnymi olejmi a práci s telom pod vedením Renáty Heliskovej, skriptá, certifikát
Termíny: a) 19.10.-20.10.2024 b) 22.3.-23.3.2025

ČAKROVÁ MASÁŽ – NOVÉ 169 EUR

Problémy v čakrách sú akosi podstatou a príčinou všetkých našich problémov v živote. Naučíte sa celotelovú olejovú masáž, rozpoznávanie všetkých 7 hlavných čakier. Kurz pod vedením Vie Viktorie Jačmeníkovej, skriptá, certifikát
Termíny: a) 14.9.-15.9.2024 b) 8.3.-9.3.2025

ČÍNSKE MASÁŽNE TECHNIKY – NOVÉ 179 EUR

Tradičná čínska medicína pozná techniky, ktoré pomáhajú odstraňovať rôzne bolesti hlavy a ich príčiny. Ďalšími problémami súčasnej doby sú "počítačový syndróm", poruchy spánku a nespavosť... Kurz pod vedením Jitky Součkovéj, skriptá, certifikát
Termíny: a) 16.11.-17.11.2024 b) 10.5.-11.5.2025

DORNOVA METÓDA A BREUSS MASÁŽ 169 EUR

Jemné ošetrovanie stavcov, kĺbov a pohybového aparátu. Energeticko-manuálna masáž, rieši duševné, energetické a telesné blokády. Kurz pod vedením Ing. Marty Pelikánovej, skriptá, certifikát
Termíny: a) 12.10.-13.10.2024 b) 10.5.-11.5.2025

GUA SHA - REGENERAČNÁ ČÍNSKA MASÁŽ – NOVÉ 159 EUR

Guasha masáž môže byť použitá pri liečbe celého radu chorôb aj pri ich prevencii, navyše tento typ masáže dodáva kozmetický efekt. Kurz pod vedením Bc. Jakuba Lörinca, skriptá, certifikát
Termíny: a) 22.2.2025

HAVAJSKÁ MASÁŽ LOMI - LOMI 169 EUR

Perla medzi masážami, ktorá využíva nielen prsty a dlane, ale aj predlaktia a lakty. Harmonizácia tela i duše nielen masírovaného, ale i maséra. Kurz pod vedením Zuzany Zlochovej, skriptá, certifikát
Termíny: a) 12.10.-13.10.2024 b) 1.2.-2.2.2025

HIRUDOTERAPIA 159 EUR

Priama aplikácia Pijavice lekárskej. Naučíte sa kedy a ako ich používať. Kurz pod vedením Radka Legáta, skriptá, možnosť zakúpenia pijavíc priamo na kurze, certifikát
Termíny: a) 26.10.2024 b) 5.4.2025

HLBOKÁ MASÁŽ S JAPONSKÝMI PRVKAMI – NOVÉ 179 EUR

Japonské prvky zahŕňajú špeciálne techniky masáže, kde sa kladie dôraz na energetický tok, bodový tlak a špecifické pohyby. Kurz pod vedením Mikhaila Yavorova, skriptá, certifikát
Termíny: a) 11.1.-12.1.2025

CHAMPI – INDICKÁ ANTISTRESOVÁ MASÁŽ HLAVY 169 EUR

Jedna z najúčinnějších prevencií proti bolesti hlavy, migrén, nespavosti, depresii. Pôsobí antistresovo na dospelých aj deti. Kurz pod vedením Aisha - Moniky Hubáčkovej, skriptá, certifikát
Termíny: a) 9.11.-10.11.2024 b) 1.2.-2.2.2025

JEMNÉ MOBILIZAČNÉ TECHNIKY 159 EUR

Šetrná cesta k odstráneniu blokáad na chrbte a odstránenie bolestí pohybového aparátu. Kurz pod vedením Bc. Jakuba Lörinca, skriptá, certifikát

Termíny: a) 9.11.-10.11.2024 b) 8.3.-9.3.2025

KINEZIOTAPING I, II A LYMFOTAPING 179 EUR

Zlepšuje funkciu tkanív a fyziologického systému tela, pomáha pri bolestiach svalov a kĺbov. Možnosť zakúpenia kineziologických tejpov. Kurz pod vedením PaedDr. Beáty Dudomovej, skriptá, certifikát

Termíny: a) 19.10.-20.10.2024 b) 1.2.-2.2.2025

KLASICKÁ MASÁŽ CHRBT A ŠIJE PRE LAIKOV 159 EUR

Masážne techniky v ľahu a v sede s citlivým použitím sily (hnetenie, tepanie, chvenie) a jemnejších prvkov (roztieranie, trenie, vytieranie). Kurz pod vedením Zuzany Zlochovej, skriptá, certifikát

Termíny: a) 21.9.-22.9.2024 b) 22.3.-23.3.2025

KOZMETICKÁ LYMFODRENÁŽ TVÁRE 149 EUR

Špeciálne hmaty na stimuláciu lymfatického systému v koži a podkoží. Kurz pod vedením Mgr. Anny Kollárikovej, skriptá, možnosť zakúpenia DVD, certifikát

Termíny: a) 6.4.2025

KRANIOSAKRÁLNA MASÁŽ – NOVÉ 199 EUR

Jemná manipulačná technika slúžiaca k nenásilnému rozpúšťaniu fyzických blokov a odstráneniu uzamknutých emócií ... Kurz pod vedením Renáty Helískovej, skriptá, certifikát

Termíny: a) 7.12.-8.12.2024 b) 5.4.-6.4.2025

LYMFATICKÁ MASÁŽ CELÉHO TELA 199 EUR

Lymfatické masáže odstraňujú z tela toxické látky pomocou špeciálnych lymfodrenážnych hmatov. Kurz pod vedením Ing. Jany Dobiaš a Zuzany Zlochovej, skriptá, možnosť zakúpenia DVD, certifikát

Termíny: a) 13.9.-15.9.2024 b) 4.4.-6.4.2025

MADEROTERAPIA 450 EUR

Je najúčinnjšia metóda proti celulitíde, vypnutiu a tvarovaniu pokožky spočíva v aplikácii pomocou drevených valčekov. Kurz pod vedením Ivety Miskolci, skriptá, certifikát

Termíny: a) 12.10.2024 b) 11.1.2025

MADEROTERAPIA TVÁRE – NOVÉ 300 EUR

Cieľom je upevňovanie a oživovanie tvorby elastínu a kolagénu, ako aj zlepšiť cirkuláciu a tonus tváre. Kurz pod vedením Ivety Miskolci, skriptá, certifikát

Termíny: a) 13.10.2024 b) 12.1.2025

MASÁŽ LÁVOVÝMI KAMEŇMI 169 EUR

Teplo prichádzajúce z vulkanických kameňov, harmonizujúca masáž celého tela. Kurz pod vedením Mgr. Anny Kollárikovej, skriptá, možnosť zakúpenia DVD, sady kameňov a ohrievača, certifikát

Termíny: a) 18.1.-19.1.2025 b) 24.5.-25.5.2025

MERIDIANOVÁ MASÁŽ 159 EUR

Princípom meridiánovej masáže je presun energetického obehu tak, aby došlo k jeho harmonizácii, nielen odstráneniu jeho symptómu. Kurz pod vedením Jitky Součkovej, skriptá, certifikát

Termíny: a) 12.10.-13.10.2024 b) 24.5.-25.5.2025

MOJŽIŠOVEJ CVIKY NA ODSTRÁNENIE NEPLODNOSTI 159 EUR

Účinná metóda pre ženy, ktoré sa dlhodobo snažia otehotnieť a nedarí sa im. Kurz pod vedením Ing. Bc. Jany Dobiaš, skriptá, možnosť zakúpenia DVD, certifikát

Termíny: a) 12.4.-13.4.2025

MYOFASCIÁLNA MASÁŽ 169 EUR

Typ masáže mäkkých tkanív, ktorá zahŕňa naťahovanie a masáže spojivového tkaniva alebo fascií. Kurz pod vedením Bc. Jakuba Lörinca, skriptá, certifikát

Termíny: a) 18.1.-19.1.2025 b) 24.5.-25.5.2025

NÁPRAVA POHYBOVÉHO APARÁTU – s prvkami Chiropraxie 189 EUR

Súbor terapeutických hmatov. Terapeut ručne posúva, napráva, zatláča na kĺby, väzivá a svaly. Kurz pod vedením Patrika Bosiaka, skriptá, certifikát

Termíny: a) 26.10.-27.10.2024 b) 12.4.-13.4.2025

POINT MASÁŽ - TRIGGER POINTS 159 EUR

Využitie spúšťacích (trigger) bodov. Odstraňuje bolesť svalov, úponov a následne aj kĺbov. Kurz pod vedením Patrika Bosiaka, skriptá, certifikát

Termíny: a) 16.11.-17.11.2024 b) 10.5.-11.5.2025

POSVÄTNÉ TANTRICKÉ UMENIE I – NOVÉ 189 EUR

Prispejme k zdraviu rozvíjaním našej spirituality. Posuňme obývanie nášho posvätného chrámu. Kurz pod vedením Vie Viktorie Jačmeníkovej, skriptá, certifikát

Termíny: a) 26.10.-27.10.2024 b) 18.1.-19.1.2025

POSVÄTNÉ TANTRICKÉ UMENIE II – NOVÉ 189 EUR

Nadstavbový kurz. Posuňme obývanie nášho posvätného chrámu o krok ďalej. Kurz pod vedením Vie Viktorie Jačmeníkovej, skriptá, certifikát

Termíny: a) 12.4.-13.4.2025

REFLEXOLÓGIA CHODIDIEL I - pohybový aparát 149 EUR

Využíva tlak a masáž reflexných zón a plôch prevažne na chodidlách nôh. Špeciálna zostava. Kurz pod vedením PaedDr. Beáty Dudomovej, skriptá, možnosť zakúpenia DVD, certifikát

Termíny: a) 30.11.2024 b) 12.4.2025

REFLEXOLÓGIA CHODIDIEL II - vnútorné orgány a diagnostika 149 EUR

Voľne nadväzuje na kurz RT1 - pohybový aparát a dopĺňuje metodiku o všetky vnútorné systémy. Pojednáva o reflexnej diagnostike. Kurz pod vedením PaedDr. Beáty Dudomovej, skriptá, certifikát

Termíny: a) 1.12.2024 b) 13.4.2025

REFLEXOLÓGIA CHODIDIEL III - lymfatický systém 139 EUR

Masážna technika s cieľom zlepšiť kvalitu lymfatického obehu, prípadne odčerpanie prebytočnej lymfy z podkožia. Kurz pod vedením Ing. Bc. Jany Dobiaš, skriptá, možnosť zakúpenia DVD, certifikát

Termíny: a) 8.12.2024

SHIATSU WELLNESS 179 EUR

Tradičná japonská tlaková masáž, určená k obnove a podpore toku energie v tele. Masáž tela cez odev na žinenke. Kurz pod vedením Ing. Bc. Jany Dobiaš, skriptá, certifikát

Termíny: a) 11.1.-12.1.2025

SHIRODHARA – OLEJOVÁ INDICKÁ MASÁŽ – NOVÉ 169 EUR

Tradičná indická olejová masáž, určená k obnove a podpore toku energie v tele. Kurz pod vedením Pabla – Pavla Matoka, skriptá, certifikát

Termíny: a) 19.10.-20.10.2024

SM – SYSTÉM I A II 159 EUR

Špirálová stabilizácia chrbtice podľa MUDr. Richarda Smiška. Vysoko účinný pohybový program - vytvorí stabilizačný svalový korzet. Kurz pod vedením Heleny Petrášovej, skriptá, certifikát

Termíny: a) 30.11.-1.12.2024 b) 26.4.-27.4.2025

SPINAL TOUCH 139 EUR

Jemná, bezbolestná neinvazívna metóda k uvoľneniu chrbtice. Kurz pod vedením Ing. Marty Pelikánovej, možnosť zakúpenia spinal dosiek, skriptá, certifikát

Termíny: a) 5.4.2025

TAO MASÁŽ – NOVÉ 185 EUR

Taoistická náuka vedie človeka k opätovnému nadobudnutiu vnútornej harmónie, k celkovému skvalitneniu jeho života. Kurz pod vedením Vie Viktorie Jačmeníkovej, skriptá, certifikát

Termíny: a) 30.11.-1.12.2024

TERAPEUTICKÁ MASÁŽ VZÁCNymi KAMEŇMI – NOVÉ 189 EUR

Preniká do jemnejších štruktúr a harmonizuje ich. Blahodarne pôsobí na pohybový aparát, nervový systém, krvný a lymfatický obeh. Kurz pod vedením Vie Viktorie Jačmeníkovej, skriptá, certifikát

Termíny: a) 24.5.-25.5.2025

TRADIČNÁ THAJSKÁ MASÁŽ TELA 179 EUR

Tlaková masáž cez oblečenie plná masážnych hmatov. Zbavuje svaly a šľachy napätia, preťahuje končatiny a chrbticu. Pod vedením Bc. Jakuba Lörinca, skriptá, možnosť zakúpenia DVD, certifikát

Termíny: a) 30.11.-1.12.2024 b) 26.4.-27.4.2025

TUINA – ČÍNSKA MASÁŽ 159 EUR

Odstraňuje bolesti, uvoľňuje napätie v svaloch a psychické napätie, privádza klienta do pohody a harmónie. Kurz pod vedením Ing. Bc. Jany Dobiaš, skriptá, možnosť zakúpenia DVD, certifikát

Termíny: a) 28.9.-29.9.2024

Plán kurzov platný od 21.5.2024