

Milí priatelia,

škola Inprov pôsobí na českom trhu už viac ako **30 rokov** a už ôsmy rok pôsobí na **Slovensku aj pre Vás**. Ponúkame plán vzdelávacích akcií hlavne pre masérovo, kozmetičky, pedikérky, ale aj ostatných záujemcov z radu laikov. Kurzy prebiehajú v Bratislave na Prešovskej 38/B v Ružinove.

V prípade Vášho záujmu o niektorý z ponúkaných kurzov nás kontaktujte mailom, telefonicky alebo priamo vyplňte online prihlášku na našich webových stránkach. Plán bude upresňovaný na www.inprov.sk

Ak by ste si náhodou z nižšie uvedenej ponuky a termínov nevybrali, ponúkame možnosť dohodnúť si konanie **individuálnych kurzov** u nás na škole alebo aj priamo u vás. Takýmto spôsobom sme vyškolili už množstvo masérovo v kúpeľoch, hoteloch, špecializovaných zariadeniach ako aj iných individuálnych záujemcov.

V každom prípade na stretnutie s Vami sa teší

Ing. Bc. Jana Dobiaš
Riaditeľka

ZÁKLADNÝ MASÉRSKY KURZ – individuálny 590 EUR

Rekvalifikačný masérsky kurz so zameraním na klasickú a športovú masáž. Kurz bude prebiehať v Bratislave. Učebné materiály, skvelí lektori a odborníci, platné osvedčenie v celej EU mimo SK.

Termíny: a) 24.8.-11.9.2029 b) 5.10.-23.10.2029 c) 23.11.-11.12.2026
 d) 25.1.-12.2.2027 e) 29.3.-16.4.2027 f) 17.5.-4.6.2027

ACCESS BARS® 300 EUR

Na kurze ACCESS BARS® sa naučíte procedúru, ktorá spočíva v jemných dotykoch 32 bodov na hlave. Každý bod ovplyvňuje inú oblasť – liečenie, vzťahy, komunikáciu, zdravie, radosť, sexualitu, priania, peniaze, vek a mnohé ďalšie oblasti. Kurz pod vedením Mgr. Kataríny Nemčkovej, skriptá, certifikát

Termíny: a) 12.9.2029 b) 30.1.2027

AJURVÉDSKA MASÁŽ – tradičná indická masáž 210 EUR

Relaxačná olejová masáž ako najstarší a najdokonalejší systém liečby na svete. Praktická výuka vo dvojiciach. Kurz pod vedením Pabla – Pavla Matoka, skriptá, certifikát

Termíny: a) 17.10.-18.10.2026 b) 6.2.-7.2.2027

AMMA MASÁŽ 160 EUR

Japonská masáž v sede, ktorá sa vykonáva cez oblečenie a počas masáže sú stimulované body pozdĺž meridiánov. Kurz pod vedením PaedDr. Beáty Dudomovej, skriptá, certifikát

Termíny: a) 30.8.2026 b) 6.6.2027

BABY MASÁŽ A TEHOTENSKÁ MASÁŽ 200 EUR

Praktická výuka masáží pre kojencov, batoláta a deti a tehotné ženy. Bezpečné aroma dotyky pre matku a dieťa pod vedením PaedDr. Beáty Dudomovej, skriptá, certifikát

Termíny: a) 19.9.-20.9.2026 b) 20.2.-21.2.2027

BANKOVANIE 180 EUR

Banky uvoľňujú svalstvo, spazmy a gelózy do hĺbky, zrýchľujú krvný a lymfatický obeh. Praktická výuka pod vedením Bc. Jakuba Lörinca, možnosť zakúpenia baniek, skriptá, certifikát

Termíny: a) 12.9.-13.9.2026 b) 12.12.-13.12.2026 c) 1.5.-2.5.2027

BOWENOVA MASÁŽ 165 EUR

Jemná a šetrná manipulácia s mäkkými tkanivami, uvoľňujúca stres a napätie v svaloch a tkanivách. Kurz pod vedením Veroniky Vríčanovej, skriptá, možnosť zakúpenia DVD, certifikát

Termíny: a) 21.11.2026 b) 10.4.2027

BUKÁLNA A LIFTINGOVÁ MASÁŽ TVÁRE..... 230 EUR

Lymfaticko-liftingovú masáž tváre, dekoltu a dôkladné uvoľnenie mimických a žuvacích svalov z vnútornej aj vonkajšej strany ústnej dutiny. Kurz pod vedením Bc. Jakuba Lörinca, skriptá, certifikát
Termíny: a) 24.10.-25.10.2026 b) 16.1.-17.1.2027 c) 10.4.-11.4.2027

CANDLE MASÁŽ – NOVÉ 165 EUR

Celotelová, jemná, a pritom aj pomerne intenzívna. Je pocitovo úplne iná ako olejová masáž. Veľmi obľúbená pre jej relaxačné účinky. Kurz pod vedením Veroniky Vríčanovej, skriptá, certifikát
Termíny: a) 20.2.2027

CELOSTNÁ AROMAMASÁŽ 195 EUR

Revolučný koncept v aromaterapii s čistými esenciálnymi olejmi a práci s telom pod vedením Renáty Heliskovej, skriptá, certifikát
Termíny: a) 24.10.-25.10.2026 b) 15.5.-16.5.2027

CELOTELOVÁ AKUPRESÚRA – NOVÉ..... 195 EUR

Akupresúra sa využíva tam, kde nie je možné použiť ihlu. Nahliadneme do tajomstva meridiánov pod vedením Márie Suranszkej, skriptá, certifikát
Termíny: a) 4.7.-5.7.2026 b) 3.10.-4.10.2026 c) 16.1.-17.1.2027

ČAKROVÁ MASÁŽ..... 200 EUR

Problémy v čakrách sú akosi podstatou a príčinou všetkých našich problémov v živote. Naučíte sa celotelovú olejovú masáž, rozpoznávanie všetkých 7 hlavných čakier. Kurz pod vedením Vie Viktorie Jačmeníkovej, skriptá, certifikát
Termíny: a) 26.9.-27.9.2026 b) 6.3.-7.3.2027

ČÍNSKE MASÁŽNE TECHNIKY 195 EUR

Tradičná čínska medicína pozná techniky, ktoré pomáhajú odstraňovať rôzne bolesti hlavy a ich príčiny. Ďalšími problémami súčasnej doby sú "počítačový syndróm", poruchy spánku a nespavosť... Kurz pod vedením Jitky Součkovej, skriptá, certifikát
Termíny: a) 24.10.-25.10.2026 b) 20.3.-21.3.2027

ČOKOLÁDOVÁ MASÁŽ S PEELINGOM A ZÁBALOM – NOVÉ..... 195 EUR

Kurz čokoládovej masáže, ktorý vás prevedie celou procedúrou od peelingu po finálny dotyk kakaového masla - presne ako v päťhviezdičkových wellness hoteloch, kde sa z dotyku stáva umenie. Kurz pod vedením Veroniky Vríčanovej, skriptá, certifikát
Termíny: a) 15.5.2027

DORNOVA METÓDA A BREUSS MASÁŽ 200 EUR

Jemné ošetrovanie stavcov, kĺbov a pohybového aparátu. Energeticko-manuálna masáž, rieši duševné, energetické a telesné blokády. Kurz pod vedením Juraja Markoviča, skriptá, certifikát
Termíny: a) 29.8.-30.8.2026 b) 6.2.-7.2.2027

GUA SHA - REGENERAČNÁ ČÍNSKA MASÁŽ – NOVÉ..... 165 EUR

Guasha masáž môže byť použitá pri liečbe celého radu chorôb aj pri ich prevencii, navyše tento typ masáže dodáva kozmetický efekt. Kurz pod vedením Mgr. Tatiana Takáčovej, skriptá, certifikát
Termíny: a) 13.9.2026 b) 31.1.2027

HAVAJSKÁ MASÁŽ LOMI - LOMI 195 EUR

Perla medzi masážami, ktorá využíva nielen prsty a dlane, ale aj predlaktia a lakty. Harmonizácia tela i duše nielen masírovaného, ale i maséra. Kurz pod vedením Vie Viktorie Jačmeníkovej, skriptá, certifikát
Termíny: a) 10.10.-11.10.2026 b) 15.5.-16.5.2027

HIRUDOTERAPIA 185 EUR

Priama aplikácia Pijavice lekárskej. Naučíte sa kedy a ako ich používať. Kurz pod vedením Radka Legáta, skriptá, možnosť zakúpenia pijavíc priamo na kurze, certifikát
Termíny: a) 29.8.2026 b) 16.1.2027 c) 5.6.2027

HLBOKÁ MASÁŽ S JAPONSKÝMI PRVKAMI – NOVÉ 185 EUR

Japonské prvky zahŕňajú špeciálne techniky masáže, kde sa kladie dôraz na energetický tok, bodový tlak a špecifické pohyby. Kurz pod vedením Mikhaila Yavorova, skriptá, certifikát

Termíny: a) 28.11.-29.11.2026 b) 10.4.-11.4.2027

CHAKRA HEALING – NOVÉ 230 EUR

Tento kurz ťa naučí pracovať s čakrami nielen teoreticky, ale najmä prakticky – cez vlastnú skúsenosť, cez vnímanie, ale láskavé terapeutické vedenie. Kurz pod vedením Petry Nemčekovej, skriptá, certifikát

Termíny: a) 14.11.-15.11.2026 b) 8.5.-9.5.2027

CHAMPI – INDICKÁ ANTISTRESOVÁ MASÁŽ HLAVY 190 EUR

Jedna z najúčinnjších prevencií proti bolestí hlavy, migrén, nespavosti, depresii. Pôsobí antistresovo na dospelých aj deti. Kurz pod vedením Aisha - Moniky Hubáčkovej, skriptá, certifikát

Termíny: a) 21.11.-22.11.2026 b) 8.5.-9.5.2027

CHURNA PINDA SVEDA PODIKIZHI – bylinné mešce – NOVÉ 220 EUR

Podi - prášok a Kizhi - vrece, je to len jedna zo špeciálnych ajurvédskych KHZI procedúr, pri ktorej sa používajú teplé bylinné vankúšiky. Kurz pod vedením Ivana Vicena, skriptá, certifikát

Termíny: a) 3.10.-4.10.2026 b) 20.3.-21.3.2027

IASTM - MOBILIZÁCIA MÄKKÝCH TKANÍV pomocou inštrumentov – NOVÉ 210 EUR

Ovplyvňuje mäkké tkanivá – fascie, svaly a šľachy. Zameriava sa na uvoľnenie zatvrdnutých miest v tkanivách, zlepšenie prekrvenia a stimuláciu regeneračných procesov. Kurz pod vedením Bc. Jakuba Lörinca, skriptá, certifikát

Termíny: a) 29.8.-30.8.2026 b) 6.2.-7.2.2027

JEMNÉ MOBILIZAČNÉ TECHNIKY 195 EUR

Šetrná cesta k odstráneniu blokáď na chrbte a odstránenie bolestí pohybového aparátu. Kurz pod vedením Bc. Moniky Hrzíčovej, skriptá, certifikát

Termíny: a) 7.11.-8.11.2026 b) 20.2.-21.2.2027 c) 5.6.-6.6.2027

KINEZIOTAPING I, II A LYMFOTAPING 200 EUR

Zlepšuje funkciu tkanív a fyziologického systému tela, pomáha pri bolestiach svalov a kĺbov. Možnosť zakúpenia kineziologických tejpov. Kurz pod vedením PaedDr. Beáty Dudomovej, skriptá, certifikát

Termíny: a) 10.10.-11.10.2026 b) 6.3.-7.3.2027

KLASICKÁ MASÁŽ CHRBTU A ŠIJE PRE LAIKOV 195 EUR

Masážne techniky v ľahu a v sede s citlivým použitím sily (hnetenie, tepanie, chvenie) a jemnejších prvkov (roztieranie, trenie, vytieranie). Kurz pod vedením Michaely Máňovej, skriptá, certifikát

Termíny: a) 10.10.-11.10.2026 b) 20.3.-21.3.2027

KOBIDO MASÁŽ – NOVÉ 200 EUR

Japonská technika tvárovej masáže, ktorá kombinuje rýchle a precízne pohyby s hlbokou relaxáciou a terapeutickým účinkom. Kurz pod vedením Bc. Jakuba Lörinca, skriptá, certifikát

Termíny: a) 3.10.-4.10.2026 b) 13.2.-14.2.2027

KOZMETICKÁ LYMFODRENÁŽ TVÁRE 165 EUR

Špeciálne hmaty na stimuláciu lymfatického systému v koži a podkoží. Kurz pod vedením Mgr. Anny Kollárikovej, skriptá, možnosť zakúpenia DVD, certifikát

Termíny: a) 17.1.2027

KRANIOSAKRÁLNY BALANCING 220 EUR

Jemná manipulačná technika slúžiaca k nenásilnému rozpúšťaniu fyzických blokov a odstráneniu uzamknutých emócií ... Kurz pod vedením Renáty Helískovej, skriptá, certifikát

Termíny: a) 7.11.-8.11.2026 b) 3.4.-4.4.2027

LYMFATICKÁ MASÁŽ CELÉHO TELA 250 EUR

Lymfatické masáže odstraňujú z tela toxické látky pomocou špeciálnych lymfodrenážnych hmatov. Kurz pod vedením Bc. Moniky Hržičovej, skriptá, možnosť zakúpenia DVD, certifikát
Termíny: a) 25.9.-27.9.2026 b) 29.1.-31.1.2027 c) 14.5.-16.5.2027

LYMFOCONTOURING - BRAZÍLSKA LYMFODRENÁŽ – NOVÉ 550 EUR

Naučíte sa kompletnú techniku ošetrovania celého tela (nielen brucha) rozdelenie podľa jednotlivých partií a jedinečný systém kontúrovania postavy. Kurz pod vedením Veroniky Vričanovej, skriptá, certifikát
Termíny: a) 17.10.-18.10.2026 b) 16.1.-17.1.2027 c) 3.4.-4.4.2027

MADEROTERAPIA 390 EUR

Je najúčinnějšía metóda proti celulitíde, vypnutiu a tvarovaniu pokožky spočíva v aplikácii pomocou drevených valčekov. Kurz pod vedením Ivety Miskolci, skriptá, certifikát
Termíny: a) 17.10.2026 b) 30.1.2027 c) 1.5.2027

MADEROTERAPIA – BRAZÍLSKA – NOVÉ 340 EUR

Brazílsky lifting zadku a jeho spevnenie a vytvorenie push-up efektu. Robí sa pomocou drevených baniiek. Kurz pod vedením Ivety Miskolci, skriptá, certifikát
Termíny: a) 18.10.2026 b) 31.1.2027 c) 2.5.2027

MADEROTERAPIA TVÁRE 290 EUR

Cieľom je upevňovanie a oživovanie tvorby elastínu a kolagénu, ako aj zlepšiť cirkuláciu a tonus tváre. Kurz pod vedením Ivety Miskolci, skriptá, certifikát
Termíny: a) 18.10.2026 b) 31.1.2027 c) 2.5.2027

MASÁŽ LÁVOVÝMI KAMEŇMI 195 EUR

Teplo prichádzajúce z vulkanických kameňov, harmonizujúca masáž celého tela. Kurz pod vedením Petry Olearnik, skriptá, možnosť zakúpenia DVD, sady kameňov a ohrievača, certifikát
Termíny: a) 7.11.-8.11.2026 b) 13.2.-14.2.2027

MASÁŽ SUCHOU IHLOU – NOVÉ 250 EUR

Cieľom je uvoľnenie triggerpointov pomocou akupunktúrnej ihly, pričom po správnej aplikácii nastáva okamžitá úľava od bolesti. Celé telo. Kurz pod vedením Juraja Markoviča, skriptá, certifikát
Termíny: a) 12.9.-13.9.2026 b) 13.4.-14.2.2027 c) 5.6.-6.6.2027

MEDOVÁ DETOXIKAČNÁ MASÁŽ – NOVÉ 165 EUR

Detoxikačná technika, ktorá využíva účinky prírodného medu. Pomáha odstraňovať toxíny, zlepšuje prekrvenie pokožky a stimuluje lymf. systém. Pod vedením Bc. Moniky Hržičovej, skriptá, certifikát
Termíny: a) 12.12.2026 b) 1.5.2027

MERIDIANOVÁ MASÁŽ 185 EUR

Princípom meridiánovej masáže je presun energetického obehu tak, aby došlo k jeho harmonizácii, nielen odstráneniu jeho symptómu. Kurz pod vedením Jitky Součkovej, skriptá, certifikát
Termíny: a) 21.11.-22.11.2026 b) 22.5.-23.5.2027

MOJŽIŠOVEJ CVIKY NA ODSTRÁNENIE NEPLODNOSTI 185 EUR

Účinná metóda pre ženy, ktoré sa dlhodobo snažia otehotniť a nedarí sa im. Kurz pod vedením Bc. Moniky Hržičovej, skriptá, certifikát
Termíny: a) 19.9.-20.9.2026 b) 23.1.-24.1.2027

MUKHA ABHYANGA + MUKHA LEPAM - masáž a ošetrovanie tváre – NOVÉ 220 EUR

Obnovuje vzhľad pokožky, redukuje vrásky a vyhladzuje pleť. Relaxačná uvoľňujúca a upokojujúca masáž, ktorá čistí a vyživuje pokožku. Kurz pod vedením Ivana Vicena, skriptá, certifikát
Termíny: a) 23.1.-24.1.2027 b) 22.5.-23.5.2027

MYOFASCIÁLNA MASÁŽ 195 EUR

Typ masáže mäkkých tkanív, ktorá zahŕňa naťahovanie a masáže spojivového tkaniva alebo fascií. Kurz pod vedením Bc. Jakuba Lörinca, skriptá, certifikát

Termíny: a) 7.11.-8.11.2026 b) 23.1.-24.1.2027 c) 5.6.-6.6.2027

NÁPRAVA POHYBOVÉHO APARÁTU – s prvkami Chiropraxie 210 EUR

Súbor terapeutických hmatov. Terapeut ručne posúva, napráva, zatláča na kĺby, väzivá a svaly. Kurz pod vedením Juraja Markoviča, skriptá, certifikát

Termíny: a) 19.9.-20.9.2026 b) 20.3.-21.3.2027

POINT MASÁŽ - TRIGGER POINTS 195 EUR

Využitie spúšťacích (trigger) bodov. Odstraňuje bolesť svalov, úponov a následne aj kĺbov. Kurz pod vedením Patrika Bosioka, skriptá, certifikát

Termíny: a) 12.9.-13.9.2026 b) 22.5.-23.5.2027

PSYCHOSOMATIKA MASÁŽÍ – NOVÉ 195 EUR

Po absolvovaní kurzu psychosomatika masáží pochopíte veľmi úzku väzbu medzi našou psychikou a reakciou tela. Kurz pod vedením Veroniky Vríčanovej, skriptá, certifikát

Termíny: a) 12.12.-13.12.2026

REFLEXOLÓGIA CHODIDIEL I - pohybový aparát 149 EUR

Využíva tlak a masáž reflexných zón a plôch prevažne na chodidlách nôh. Špeciálna zostava. Kurz pod vedením PaedDr. Beáty Dudomovej, skriptá, možnosť zakúpenia DVD, certifikát

Termíny: a) 26.9.2026 b) 30.1.2027 c) 1.5.2027

REFLEXOLÓGIA CHODIDIEL II - vnútorné orgány a diagnostika 149 EUR

Voľne nadväzuje na kurz RT1 - pohybový aparát a dopĺňuje metodiku o všetky vnútorné systémy. Pojednáva o reflexnej diagnostike. Kurz pod vedením PaedDr. Beáty Dudomovej, skriptá, certifikát

Termíny: a) 27.9.2026 b) 31.1.2027 c) 2.5.2027

REFLEXOLÓGIA CHODIDIEL III - lymfatický systém 165 EUR

Masážna technika s cieľom zlepšiť kvalitu lymfatického obehu, prípadne odčerpanie prebytočnej lymfy z podkožia. Kurz pod vedením Ing. Bc. Jany Dobiaš, skriptá, možnosť zakúpenia DVD, certifikát

Termíny: a) 22.5.2027

SEGMENTOVÁ REFLEXNÁ MASÁŽ CHRBT A NÔH 195 EUR

Využíva sa na rýchle odstránenie bolestí. 6 reflexných zostáv na odstránenie bolestí pod vedením Veroniky Vríčanovej, skriptá, možnosť zakúpenia DVD, certifikát

Termíny: a) 23.5.2027

SHIATSU WELLNESS 195 EUR

Tradičná japonská tlaková masáž, určená k obnove a podpore toku energie v tele. Masáž tela cez odev na žienke. Kurz pod vedením Vie Viktórie Jačmeníkovej, skriptá, certifikát

Termíny: a) 23.1.-24.1.2027

SHIRO ABHYANGA - OLEJOVÁ MASÁŽ HLAVY – NOVÉ 180 EUR

Jedna z najdôležitejších typov masáží používaných po celé generácie v Indii, prospieva celému telu po fyzickej, psychickej a energetickej stránke. Kurz pod vedením Ivana Vicena, skriptá, certifikát

Termíny: a) 21.11.2026

SHIRODHARA – OLEJOVÁ INDICKÁ MASÁŽ – NOVÉ 210 EUR

Tradičná indická olejová masáž, určená k obnove a podpore toku energie v tele. Kurz pod vedením Pabla – Pavla Matoka, skriptá, certifikát

Termíny: a) 24.10.-25.10.2026 b) 13.2.-14.2.2027

SM – SYSTÉM I A II 200 EUR

Špirálová stabilizácia chrbtice podľa MUDr. Richarda Smiška. Vysoko účinný pohybový program - vytvorí stabilizačný svalový korzet. Kurz pod vedením Bc. Moniky Hrzičovej, skriptá, certifikát
Termíny: a) 14.11.-15.11.2026 b) 17.4.-18.4.2027

SPINAL TOUCH 170 EUR

Jemná, bezbolestná neinvazívna metóda k uvoľneniu chrbtice. Kurz pod vedením Ing. Bc. Jany Dobiaš, možnosť zakúpenia spinal dosiek, skriptá, certifikát
Termíny: a) 28.11.2026 b) 11.4.2027

TANTRICKÁ MASÁŽ I – NOVÉ 210 EUR

Prispějme k zdraviu rozvíjaním našej spirituality. Posuňme obývanie nášho posvätného chrámu. Kurz pod vedením Vie Viktorie Jačmeníkovej, skriptá, certifikát
Termíny: a) 19.9.-20.9.2026 b) 3.4.-4.4.2027

TANTRICKÁ MASÁŽ II – NOVÉ 210 EUR

Nadstavbový kurz. Posuňme obývanie nášho posvätného chrámu o krok ďalej. Kurz pod vedením Vie Viktorie Jačmeníkovej, skriptá, certifikát
Termíny: a) 17.4.-18.4.2027

TAO MASÁŽ – NOVÉ 210 EUR

Taoistická náuka vedie človeka k opätovnému nadobudnutiu vnútornej harmónie, k celkovému skvalitneniu jeho života. Kurz pod vedením Vie Viktorie Jačmeníkovej, skriptá, certifikát
Termíny: a) 28.11.-29.11.2026

THAJSKÁ OLEJOVÁ CELOTELOVÁ MASÁŽ 195 EUR

Lahká dotyková masáž vhodná aj pre deti, odstraňuje bloky v meridiánoch a na dráhach. Kurz pod vedením Vie Viktorie Jačmeníkovej, skriptá, certifikát
Termíny: a) 17.10.-18.10.2026

TRADIČNÁ THAJSKÁ MASÁŽ TELA 200 EUR

Tlaková masáž cez oblečenie plná masážnych hmatov. Zbavuje svaly a šľachy napätia, preťahuje končatiny a chrbticu. Pod vedením Ing. Bc. Jany Dobiaš, skriptá, možnosť zakúpenia DVD, certifikát
Termíny: a) 14.11.-15.11.2026 b) 3.4.-4.4.2027

TUINA – ČÍNSKA MASÁŽ 195 EUR

Odstraňuje bolesti, uvoľňuje napätie v svaloch a psychické napätie, privádza klienta do pohody a harmónie. Kurz pod vedením Mgr. Tatiany Takáčovej, skriptá, možnosť zakúpenia DVD, certifikát
Termíny: a) 14.11.-15.11.2026 b) 17.4.-18.4.2027

UVOĽŇOVACIE TECHNIKY MASÁŽNOU PIŠTOLEOU pred chiropraxou – NOVÉ 210 EUR

... patrí medzi najrýchlejší spôsob odstránenia dysfunkcie svalov i šliach (prenáša silu svalu a uvádza kosť do pohybu) i fascií, ktoré sú zastúpené ako na povrchu svalov, tak aj v ich hlbokých vrstvách. Kurz pod vedením Veroniky Vríčanovej, skriptá, certifikát
Termíny: a) 17.4.-18.4.2027

ZÁKLADY TRADIČNEJ ČÍNSKEJ MEDICÍNY – NOVÉ 190 EUR

TČM možno využívať ako metódu preventívnu na podporu zdravia v čase, keď ešte choroba nie je diagnostikovaná. Kurz pod vedením Márie Suranszskej, skriptá, certifikát
Termíny: a) 12.12.-13.12.2026 b) 10.4.-11.4.2027

Plán kurzov platný od 30.4.2026